



Algemeen

U bent zojuist aan een littekenbreuk (Hernia Cicatricalis) geopereerd. De eerste tijd na de operatie kunt u nog hinder ondervinden van het operatiegebied. Het is raadzaam het wondgebied dan wat te ondersteunen met uw hand, vooral bij drukverhoging (hoesten, persen).

Wondverzorging

Het wondverband mag u na 24 uur verwijderen. Hierna mag u douchen, maar u mag geen zeep gebruiken bij het wondgebied. De hechtpleisters (steristrips) moet u minstens drie dagen laten zitten. Als u dagelijks een douche neemt, kunt u de hechtpleisters na 5 tot 7 dagen makkelijk verwijderen. Op die manier bestaat de minste kans dat het wondje weer open springt.

Activiteiten

Activiteiten zoals tillen en bukken is 6 weken niet toegestaan. Ook mag u na 6 weken weer gaan sporten, fietsen, etc. hierbij geldt; luister naar uw lichaam. Zodra u er zelf weer toe in staat bent, mag u weer gaan werken.

Pijnstillers

Wij verzoeken u de volgende adviezen over de pijnbehandeling in acht te nemen. Neem uw pijnstilling in op de voorgeschreven manier. Wacht niet totdat de pijn te hevig wordt.

Het is belangrijk om bij pijn een goede spiegel van medicatie op te bouwen. Houdt u zich zo veel mogelijk aan de voorschriften van uw arts. De pijnstillers krijgt u op voorschrift van uw arts.

NB

Bij een laparoscopische operatie is het mogelijk dat u naast buikpijn ook enige dagen last heeft van schouderpijn. Deze pijn wordt veroorzaakt door het koolzuurgas dat tijdens de operatie in de buikholte wordt gebracht. Via een zenuwbaan die in de richting van de schouder loopt, kan dit ertoe leiden dat u na de operatie gedurende enkele dagen een gevoelige schouder heeft. Dit gas wordt geleidelijk door het lichaam opgenomen en via de longen uitgescheiden. U hoeft zich hier geen zorgen over te maken.

Policonrole

Een afspraak voor policonrole is alleen nodig op advies van de arts of als u klachten heeft.

Neem contact op bij de volgende klachten:

- Nabloeding van de wond.
- Toenemende pijnklachten (ondanks pijnstilling).
- Flinke zwelling van de wond met roodheid in het wondgebied.
- Koorts hoger dan 38.5 C.

Als er een afspraak nodig is, dan ontvangt u deze via de e-mail en kunt u deze terugvinden in het patiëntenportaal [Mijn Reinier de Graaf](#).



Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen of onduidelijkheden, dan kunt u contact opnemen met uw huisarts of met de chirurg die u op de polikliniek gezien heeft.

Polikliniek GE chirurgie: 015 - 260 32 20

Polikliniek Chirurgie: 015 - 260 42 13

Meer informatie vindt u op onze website www.reinierdegraaf.nl.

Voor spoed, buiten kantooruren, kunt u contact opnemen met: Spoed Eisende Hulp locatie Delft via het algemene telefoonnummer 015 - 260 30 60.