

Leefregels na aorta bifurcatieprothese of aortabroekprothese



U ontvangt deze folder en daarin geven we u een aantal leefregels mee om de nazorg thuis te vergemakkelijken. De informatie is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts.

U heeft een aortabifurcatie of een aortabuis prothese gekregen. Het is onvermijdelijk dat bij een operatie gevoelszenuwen in de huid door gesneden worden. Rondom het operatie litteken kan dit een doof gevoel geven in de huid.

Activiteiten

Na de operatie zal u merken dat u snel moe bent, dit kan weken tot maanden duren. Uw lichaam geeft zelf aan wat u kan of niet. Zwaar huishoudelijk werk mag u na 6 weken weer oppakken, de wond heeft dan genoeg tijd gehad om te genezen.

Na de operatie is het belangrijk de volgende lichaamshoudingen en bewegingen niet lang te doen:

- Op de hurken
- Over elkaar geslagen benen
- Langdurig met gebogen knieën(denk aan auto, vliegtuig)
- Niet tillen
- U mag zelf weer zelf auto rijden: met lieswonden na 1 week, en anders naar kunnen

Wondzorg

- U mag gewoon douchen, het is niet erg als er zeep op de wond komt, zolang de wond nog niet genezen is mag u niet in bad (dit kan de wond week maken).
- Als de wond droog is hoeft er geen verband materiaal meer op. Lekt de wond nog wat vocht kunt u er nog een pleister op doen. Deze kunt u verwijderen voordat u gaat douchen, en na het douchen een nieuwe opplakken.
- U mag als pijnstiller vier maal daags twee paracetamol 500 mg tabletten in nemen.

Belangrijk

Neemt u onze volgende adviezen over de pijnbehandeling in acht:

- Neem uw pijnstilling in op de voorgeschreven manier. Wacht niet totdat de pijn te hevig wordt.
- Houdt u zich zo veel mogelijk aan de voorschriften van uw arts en de verpleegkundige.
- De pijnstillers krijgt u op voorschrift van uw arts.
- Zodra de pijn verandert van plaats, ernst of karakter waarschuwt u direct.

Poli controle

U krijgt een afspraak mee voor een poliklinische controle. Indien nodig krijgt u recepten voor verbandmateriaal en/of medicatie, en indien nodig trombosedienst formulier mee.

Leefregels na aorta bifurcatieprothese of aortabroekprothese



Als u merkt dat

- U hoge koorts (38.5 graden) heeft.
- Er meer vocht uit de wond komt.
- De wond rood wordt.
- Er zwelling ontstaat rond de wond.

kunt u contact opnemen met: Polikliniek chirurgie 015 - 260 42 13 tijdens kantoor uren, SEH via het algemene telefoonnummer 015 -260 30 60 buiten kantooruren.

Wij willen u wijzen op het bestaan van een patiëntenvereniging voor mensen met een hart of vaat ziekte www.harteraad.nl.