

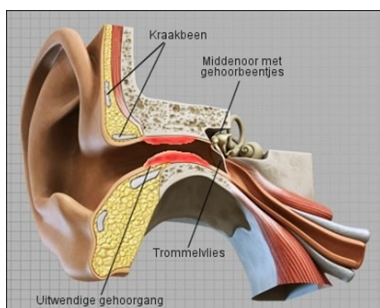
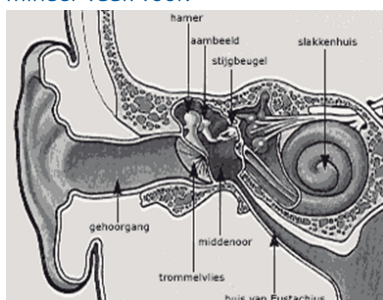


Behandeling van gehoorgangontsteking

U ontvangt deze informatie, omdat u een ontsteking aan uw gehoorgang heeft. Hierin kunt u lezen over de oorzaken hiervan en de klachten die u kunt hebben. Als u vragen heeft, kunt u contact met ons opnemen. Onze contactgegevens staan aan het eind van deze informatie.

Een gehoorgangontsteking

Een gehoorgangontsteking is een ontsteking van de huid van de gehoorgang. Een andere naam is otitis externa. Een gehoorgangontsteking komt veel voor. Eczeem in de gehoorgang veroorzaakt vaak de ontsteking, maar die kan ook door bacteriën in de gehoorgang ontstaan. Een schimmelinfectie in de gehoorgang komt veel minder vaak voor.



De gehoorgang

Het oor bestaat uit het binnenoor, middenoor en de gehoorgang met oorschelp. De gehoorgang bestaat gedeeltelijk uit kraakbeen en gedeeltelijk uit bot. De huid van de gehoorgang heeft kliertjes die oorsmeer produceren en trilhaartjes die dit oorsmeer afvoeren. Het oorsmeer dient als natuurlijke bescherming tegen infecties van de gehoorgang.

Klachten aan de gehoorgang

Als oorsmeer te dicht tegen het trommelflies aan komt te liggen, kan dat niet naar buiten gewerkt worden. De gehoorgang kan dan verstopt raken en ontsteken. kno-artsen raden het gebruik van wattenstaafjes af, omdat daardoor het oorsmeer te diep in de gehoorgang komt te zitten.

Bij een gehoorgangontsteking komen de volgende klachten voor: jeuk in de gehoorgang, pijn en roodheid in en rond het oor en de oorschelp, vocht of pus uit het oor, een verminderd gehoor. Vaak begint een gehoorgangontsteking met jeuk in het oor. Dan is er meestal sprake van eczeem in de gehoorgang. Als de gehoorgang gezwollen en verstopt is, wordt het gehoor ook minder. Het plaatje hiervoor toont een ontstoken gehoorgang.

Behandeling met oordruppels of oortampons

De behandeling is erop gericht de natuurlijke bescherming in de gehoorgang te herstellen. Een behandeling kan bestaan uit het droog houden van het oor, zodat er weer oorsmeer geproduceerd kan worden. U mag dan niet zwemmen of douchen, tenzij u uw hoofd droog houdt. Vaak krijgt u oordruppels of zalf met een combinatie van antibiotica en corticosteroiden voorgeschreven. De corticosteroiden werken tegen de zwelling en het eczeem, de antibiotica werken tegen de bacteriële ontsteking. Als de gehoorgang erg gezwollen is, kan het nodig zijn een gaasje met zalf in de gehoorgang te leggen. Vaak duurt een behandeling zeven tot tien dagen, soms langer. Als er weer oorsmeer in het oor teruggekomen is, mag er weer water in het oor komen.

Behandeling door operatie:M-plastiek

Behandeling van gehoorgangontsteking



Als de gehoorgang erg nauw is, kan dit de oorzaak zijn van snel terugkerende infecties. In overleg met u besluit de arts dan om een operatie uit te voeren, de zogeheten M-plastiek. M staat voor meatus, wat ingang betekent. Bij deze ingreep verruimt de arts het kraakbeengedeelte van de gehoorgang. De arts verwijdert bij de ingang van de gehoorgang een klein stukje kraakbeen uit de oorschelp.

Deze ingreep kan poliklinisch of in dagbehandeling plaatsvinden. De ingreep vindt onder plaatselijke verdoving plaats. U hoeft hiervoor niet nuchter te zijn. De ingreep duurt ongeveer dertig minuten en is niet pijnlijk. Erna krijgt u een tampon in de gehoorgang. Deze halen wij er na een week weer uit op de polikliniek.

Mogelijke complicaties

Meestal heeft u geen of weinig pijn na de ingreep. De ingreep kent weinig risico's. Het enige wat kan gebeuren is dat er een ontsteking of nabloeding kan ontstaan. Deze complicaties komen zelden voor. Gaat het oor wel pijn doen of bloeden, neemt u dan contact op met de polikliniek KNO.

Contact

Als u naar aanleiding van deze folder nog vragen heeft, kunt u deze bespreken met uw kno-arts. Meer informatie over ons ziekenhuis vindt u op de website www.reinierdegraaf.nl.

Tijdens kantooruren kunt u bellen met Reinier de Graaf Delft 015 - 260 42 42. Buiten kantooruren kunt u bellen met de Spoedeisende Hulp via ons algemene telefoonnummer 015 - 260 30 60