



## Avond voor de operatie

- tandenpoetsen met tandpasta;
- vervolgens de mond spoelen met 15 ml chloorhexidine oplossing 0,12% gedurende één minuut

## Dag van de operatie

- 's ochtends voor de operatie tandenpoetsen;
- vervolgens de mond spoelen met 15 ml chloorhexidine oplossing 0,12% gedurende één minuut
- 's middags, kort na de operatie, liever niet tandenpoetsen of de mond spoelen in verband met de kans op beschadiging van de operatiewond en een nabloeding.

## Dag na de operatie

Niet angstig zijn de tanden gewoon te poetsen met tandpasta en een kleine tandenborstel, niet elektrisch poetsen. Als u de tandenborstel zachtjes vasthoudt (als een pen), dan kunt u niets beschadigen. Maak een kleine heen- en weergaande poetsbeweging, zoveel mogelijk tegen het tandvlees. U hoeft niet ongerust te zijn als het daarbij enigszins bloedt. Als u de mond kunt openen, poetst u ook de binnenzijde van de tanden en kiezen. Zo lang dit niet mogelijk is, dient u het spoelen met chloorhexidine voort te zetten. Het verdient de voorkeur drie maal daags de zojuist beschreven mondverzorging uit te voeren (dus drie maal daags tandenpoetsen, gevolgd door spoelen met chloorhexidine).

U kunt te allen tijde contact opnemen met een van de assistentes bij vragen over de mondverzorging.

## Aanvullende informatie/adviezen

### • Elastieken

Tijdens of een dag na de operatie worden elastieken geplaatst door de kaakchirurg. De elastieken zorgen ervoor dat de kaken enige steun krijgen en het is niet erg wanneer deze er bij het tandenpoetsen afspringen. Op een gegeven moment krijgt u instructie hoe deze elastieken zelf te plaatsen.

### • Hechtingen

Deze lossen over het algemeen in de loop van enkele weken op.

### • Gewichtsverlies

Het is normaal dat na de operatie het gewicht enigszins afneemt. Dit kan tot 10% van het normale gewicht plaatsvinden en moet niet tot ongerustheid leiden. Het toevoegen van bijvoorbeeld slagroom en crème fraîche helpt. Maakt u zich toch ongerust, dan kan een diëtist worden ingeroepen.

## Contact

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de polikliniek Mond-kaak en aangezichtschirurgie: 015 - 260 38 11. De polikliniek is te bereiken van 08:30 uur tot 12:00 uur en van 13:00 tot 16:30 uur.

Bij spoedklachten buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene nummer van het Reinier de Graaf: 015 - 260 30 60.