Vetbeperkt dieet bij een PET-CT-scan

Reinier de Graaf
Je ziekenhuis voor het leven

U ontvangt deze informatie, omdat u binnenkort een PET-CT-scan krijgt op de afdeling Nucleaire geneeskunde. Voor u geldt een speciale voorbereiding voor het PET-CT onderzoek om de radioactieve vloeistof zo optimaal mogelijk door het lichaam te laten opnemen.

De volgende punten zijn van belang:

- **24 uur** voorafgaand aan het onderzoek dient het onderstaande **vetbeperkte onderzoeksdieet** gevolgd te worden.
- Op de dag van het onderzoek mag u 's morgens nog een klein vetbeperkt ontbijt gebruiken. Daarna mag u niet meer eten
- U mag wel blijven drinken, maar alleen dranken zonder vet
- **2 uur** voorafgaand aan het onderzoek dient u **één liter water te drinken**.

Het vetbeperkte onderzoeksdieet

Het dieet houdt in: zo min mogelijk vet gebruiken gedurende 24 uur. In onderstaande tabel kunt u terugvinden wat wel en niet toegestaan is. Kijk naar de ingrediënten op de verpakking als u twijfelt of een product vet bevat.

Vetbeperkt dieet bij een PET-CT-scan

Reinier de Graaf
Je ziekenhuis voor het leven

Productgroep	Toegestaan	Niet toegestaan
Brood en broodproducten Ontbijtgranen en papsoorten	Bruin, wit en volkorenbrood, beschuit, knäckebröd, ontbijtkoek, rijstwafels, muesli (zonder noten), cornflakes, pap van magere melk Krentenbrood zonder spijs Krentenbol	Creamcrackers, brood met noten, pitten of zaden, koffiebroodjes, krentenbrood met spijs, stol, croissant, mueslibol, ham/kaas- en saucijzenbroodjes, ontbijtproducten met chocolade, krokante muesli, wentelteefjes
Boter, margarine, halvarine, olie	Niets uit deze productgroep is toegestaan	Niets uit deze productgroep is toegestaan
Broodbeleg	Magere vleeswaren, zoals rosbief, rookvlees, fricandeau, gerookte tong, achterham, kiprollade, kipfilet, filet americain, kalkoenham, kalkoenfilet, kalkoenrollade, runderham, runderrollade	Vette vleeswaren, zoals bacon, alle worstsoorten, casselerrib corned beef, gebraden gehakt, hausmacher, spek, paté, pekelvlees, salami, rauwe ham, schouderham
	20+-smeerkaas, Zwitserse strooikaas, cottage cheese en kaas met een vetgehalte van 20+ of lager	Alle andere kaassoorten
	Ei zonder dooier	Ei met dooier
	Rauwkost zonder oliebevattende dressing	Kant- en klaar salades
	Suiker, honing, jam, marmelade, stroop, vruchten- en anijshagel, rauwkost, groentespread zonder vet, gestampte muisjes	Pindakaas, chocoladepasta, chocoladehagelslag, chocoladevlokken, hazelnootpasta, kokosbrood, sandwichspread
Melkproducten	Magere melk, karnemelk, magere (vruchten)yoghurt, magere yoghurtdrank, magere chocolademelk, magere kwark magere vla, pudding van magere melk, zelfbereide pap van magere melk	(Half)volle melk, (half)volle yoghurt, (half)volle vla, (half)volle chocolademelk, (half)volle kwark, pudding en pap van (half)volle melk, roompudding, bavarois, chocolademousse, roomijs, softijs, milkshake, ijs op basis van melk of yoghurt, slagroom Plantaardige melkvervangers

Vetbeperkt dieet bij een PET-CT-scan

Reinier de Graaf
Je ziekenhuis voor het leven

Productgroep	Toegestaan	Niet toegestaan
Dranken	Thee met of zonder suiker, zwarte koffie met of zonder suiker, frisdrank, vruchtensappen, limonade, fruitshakes zonder ijs of yoghurt, alcoholische dranken (in overleg met de arts)	Advocaat, fruitshakes op basis van roomijs of volle yoghurt, alcoholische dranken op roombasis
Soepen	Heldere soep zonder vet (wanneer de soep koud is, kunt u het vet er makkelijker afscheppen), bouillon van een blokje, drinkbouillon	Gebonden soep op basis van een roux, soep uit blik of zak
Groenten	Alle soorten zowel vers als uit blik of pot zonder boter, kaas, room of saus Rauwkost zonder olie of oliebevattende dressing	Avocado Groenten met boter, kaas, (kook)room of saus, groenten à la crème, kant-en-klare salades, rauwkost met olie of oliebevattende dressing
Fruit en fruitconserven	Alle soorten zowel vers als uit pot of blik	
Aardappelen, rijst, pasta en vervanging	Gekookte aardappelen, rijst, macaroni, spaghetti, peulvruchten Wraps, taco, tortilla met vulling van toegestane ingrediënten	Gebakken aardappelen, frites, aardappelkroketten e.d.

Vetbeperkt dieet bij een PET-CT-scan

Reinier de Graaf
Je ziekenhuis voor het leven

Productgroep	Toegestaan	Niet toegestaan
Vlees, gevogelte en vleesvervangers	Mager rundvlees mits bereid zonder vet (grillen of bereiden op een bakvel): Bieflappen, biefstuk, ossenhaas, rosbief, magere runderlappen, tartaar , tong, lever, nier, hersenen, zwezerik	Vetter rundvlees, zoals borstrollade, hacheevlees, hamburger, klapstuk, kroket, gehakt, gepaneerd vlees, rundervink
	Mager varkensvlees mits bereid zonder vet (grillen of bereiden op een bakvel): Haaskarbonade, fricandeau, hamlappen, varkensoester, ongepaneerde schnitzel, varkensfilet, varkenshaas, magere varkenslappen	Vetter varkensvlees, zoals blinde vink, frikadel, gehakt, gepaneerde schnitzel, karbonade, (knak)worst, krabbetjes, rollade, saucijzen, schouderlappen, slavink, speklappen, doorregen varkenslappen
	Mager gevogelte mits bereid zonder vet (grillen of bereiden op een bakvel): Kipfilet, kiprollade, kalkoenfilet, kalkoenrollade	Vetter gevogelte, zoals kip met vel, kippendij of kippenpoot, kipgehakt, kipkroket, gepaneerde schnitzel
	Mager gevogelte mits bereid zonder vet (grillen of bereiden op een bakvel): Kipfilet, kiprollade, kalkoenfilet, kalkoenrollade	Vetter gevogelte, zoals kip met vel, kippendij of kippenpoot, kipgehakt, kipkroket, gepaneerde schnitzel
	Magere vleesvervanging mits bereid zonder vet (grillen of bereiden op een bakvel): Quorn stukjes, Quorn gehakt, rul vegetarisch gehakt van Vegetarische Slager	Alle niet genoemde vleesvervangingen

Vetbeperkt dieet bij een PET-CT-scan

Reinier de Graaf
Je ziekenhuis voor het leven

Productgroep	Toegestaan	Niet toegestaan
Vis, schaal- en schelpdieren	Magere vis, zoals baars, bot, forel, kabeljauw, koolvis, poon, schar, schol, tong, tonijn uit blik op waterbasis, mosselen, garnalen, krab, kreeft	Vettere vis, zoals ansjovis, gepaneerde soorten, haring, kibbeling, lekkerbekje, makreel, paling, sardientjes, tonijn uit blik op oliebasis zalm, gebakken vis, vissticks, viskroket
Jus en sauzen	Tomatenketchup, barbecuesaus, piccalilly, ketjap, dressing zonder olie	Alle sauzen bereid met boter/margarine of bak- en braadvet, jus, mayonaise, halvanaise, fritessaus, dressing op basis van olie, sauzen op basis van mayonaise, slasaus, kerriesaus, satésaus, zure room, crème fraîche, cocktailsaus
Versnaperingen	Spekjes, zuurtjes, kauwgom, drop, pepermunt, rozijnen, biscuitjes, ontbijtkoek, rijstwafels, lange vingers, waterijs, sorbetijs	Chocola, candybars, Engelse drop, gebak, koekjes, roomijs, softijs, schepijs, zoete popcorn
	Japanse mix (zonder nootjes), zoute stokjes, stukje kaas uit de toegestane groep, stukje vleeswaar uit de toegestane groep	Alle noten, pinda's, chips, zoute koekjes, snacks, zoals kroket, frikadel en dergelijke, zoute popcorn Stukjes kaas en vleeswaar uit de niet-toegestane groep
Diversen	Bouillonpoeder, bouillontablet Knoflook, kruiden, specerijen, zout Tomatenpuree zoetjes	Croutons