

Leefregels en adviezen na verwijderen keelamandelen en/of de huig met een deel van het gehemelte



Weer thuis

Meestal kunt u de dag na de operatie naar huis. Wij maken voor u een controleafspraak op de polikliniek voor over circa zes weken. Omdat u onder narcose bent geweest, mag u de eerste 24 uur niet rijden.

Pijnstilling

Heeft u thuis nog pijn, dan kunt u Paracetamol 1000mg gebruiken. Het is belangrijk dat u op gezette tijden de Paracetamol inneemt, bijvoorbeeld om 08:00 – 12:00 – 16:00 – 22:00 uur. Dit is om een 'spiegel' op de bouwen in het bloed. Dat is belangrijk om de pijnstiller zo goed mogelijk te laten werken en daarmee de pijn acceptabel te houden.

Bij deze operatie vaak extra pijnstilling voorgeschreven. Vaak is dit Diclofenac/Acenofenac en in sommige gevallen ook Tramadol. Als de pijn niet voldoende onder controle is met Paracetamol, dan kunt u deze extra pijnstiller innemen. Lukt dit niet oraal, dan kan voor een alternatief gekozen worden, namelijk een zetpil of smelttablet. Deze zijn te koop bij de apotheek of drogist. Na twee weken moeten de klachten (zo goed als) verdwenen zijn.

Leefregels en dieetadviezen

- Het is belangrijk dat u veel drinkt en dus slikt. Hiermee voorkomt u dat uw keel uitdroogt en er stolsels ontstaan op de plaats waar de amandelen hebben gezeten. Als u 's-nachts wakker wordt, is het verstandig weer even een slokje te drinken.
- Gebruik de eerste dagen afgekoelde voeding.
- Het is beter geen koolzuurhoudende dranken te nuttigen.
- Melkproducten kunnen het slijm in de mond soms wat taai maken. Dat maakt het slikken moeilijker. Melkproducten zoals vla zijn vaak wel te slikken.
- U mag zachte voeding nemen, bijvoorbeeld vla, appelmoes of voeding dat u met een staafmixer of blender zacht maakt.
- Vermijd de eerste tijd gekruide of harde voedselproducten, zoals chips. Ook banaan en tomaat kunnen pijn geven.
- Het is verstandig gedurende twee weken niet te roken, omdat dit de wondgenezing nadelig beïnvloedt.
- U mag gewoon warm douchen.

In de loop van de dagen kunt u, afhankelijk van hoe u zich voelt, uw dieet uitbreiden.

Wondgenezing

De wondgenezing duurt ongeveer één tot twee weken. U kunt wit/geel beslag zien op de plaats waar uw keelamandelen hebben gezeten. Dit is geen infectie, maar wondbeslag en normaal.

Neem bij (een van) de volgende klachten contact met ons op:

- Wanneer uw lichaamstemperatuur ondanks de paracetamol hoger is dan 38,5°C.
- U geeft enkele dagen na de ingreep rood bloed op en dit stopt niet.

Leefregels en adviezen na verwijderen keelamandelen en/of de huig met een deel van het gehemelte



Werkhervatting

Ongeveer twee weken na de operatie kunt u weer aan het werk gaan.

Controle bij de polikliniek

Tijdens de controleafspraak op de polikliniek kijkt de KNO-arts in uw keel hoe de wond geneest. Ook bespreekt de arts met u hoe het met u gaat. Uiteraard kunt u vragen stellen aan de KNO-arts.

Contact

Als u naar aanleiding van deze folder nog vragen heeft, kunt u deze bespreken met uw kno-arts. Meer informatie over ons ziekenhuis vindt u op de website www.reinierdegraaf.nl.

Tijdens kantooruren kunt u bellen met Reinier de Graaf Delft 015 - 260 42 42. Buiten kantooruren kunt u bellen met de Spoedeisende Hulp via ons algemene telefoonnummer 015 - 260 30 60