



Wat zijn aften? Aften zijn blaasjes of zweertjes in de mond met een oppervlakte van meestal enkele millimeters en soms groter. Het zijn grijs-witte plekjes met een rode ontstoken rand. Aften verschijnen aan de binnenkant van de lippen, wangen of onder de tong. Ze zorgen voor een stekende pijn tijdens het eten van zuur of heet voedsel. Sommige mensen voelen een afte van tevoren aankomen door het pijnlijke gevoel dat erbij hoort.

Hoe ontstaan aften?

Helaas is de oorzaak voor het ontstaan van aften onduidelijk. Vaak ontstaan ze bij verminderde lichamelijke weerstand of bij stress. Ze kunnen ontstaan door bijten op de tong of de binnenkant van de wang en bij het eten van heet voedsel. Soms zijn aften het gevolg van een scherp randje aan een tand of kies. Het is niet waar dat aften ontstaan door een vitaminetekort.

Hoe lang duurt het voordat een afte verdwijnt?

In het algemeen geldt dat hoe groter het de afte is, hoe langer de genezing duurt. Na twee weken moet de afte verdwenen zijn.

Wat kunt u zelf doen?

Blijf van de aften af, want het kapot maken ervan maakt de klachten erger. Van sommige tandpasta's en mondspoelmiddelen wordt beweerd dat ze goed werken tegen aften.

Wanneer moet u uw tandarts raadplegen?

Als de aften na twee weken niet verdwenen zijn of als u vaak last heeft van aften, vraag dan uw tandarts om advies. Ook als u het idee heeft dat aften ontstaan door scherpe randjes aan tanden of kiezen of een slecht zittend kunstgebit, kunt u het beste naar uw tandarts gaan.

Zijn er geneesmiddelen tegen aften?

Er is geen geneesmiddel dat zeker werkt. Om de pijn enigszins te verlichten kan uw tandarts u een middel voorschrijven. Bij sommige mensen werkt een ontsmettende mondspoeling met chloorhexidine. Dit is een desinfecterend middel dat het aantal bacteriën in de mond vermindert. Daarom kan dit werken tegen aften. Deze middelen versnellen de genezing echter niet. Bovendien kan het gebruik ervan pijnlijk zijn.

Zijn aften schadelijk voor de gezondheid?

Aften zijn soms erg pijnlijk, maar niet slecht voor de gezondheid. Alleen bij een combinatie van aften en hoge koorts kan er sprake zijn van een infectieziekte. Raadpleeg dan uw tandarts.

Samenvatting over aften

- Zijn zweertjes in de mond, aan de binnenzijde van de lippen, wangen of onder de tong.
- Ontstaan vaak bij een verminderde weerstand.
- Zijn soms erg pijnlijk, maar zijn niet besmettelijk.
- Moeten na twee weken verdwenen zijn. Zo niet, ga dan naar uw tandarts.



Contact

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de polikliniek Mond-kaak en aangezichtschirurgie: 015 - 260 38 11. De polikliniek is te bereiken van 08:30 uur tot 12:00 uur en van 13:00 tot 16:30 uur.

Bij spoedklachten buiten kantooruren kunt u contact opnemen via het algemene nummer van het Reinier de Graaf: 015 - 260 30 60.