

Dagbehandeling voor psoriasis of eczeem



U ontvangt deze informatie, omdat u een chronische huidaandoening zoals psoriasis of eczeem heeft. Hierna kunt u meer lezen over de verschillende behandelingen en het contact met de psycholoog. Als u nog ergens vragen over heeft, kunt u uiteraard contact met ons opnemen. Wij helpen u graag verder.

Dagbehandeling in het kort

Mensen met een ernstige chronische huidaandoening zoals psoriasis of eczeem hebben veel baat bij dagbehandeling. Vaak zijn dit mensen die onvoldoende resultaat hebben bij de thuisbehandeling of poliklinische behandelingen. De dagbehandeling bestaat uit een combinatie van licht- en zalftherapie. Wij proberen door deze therapie de symptomen van de huidaandoening zo veel mogelijk te verminderen en de huid in een betere conditie te brengen. De therapie vindt plaats in een rustige, ontspannende omgeving, waarbij de persoonlijke aandacht voor u als patiënt centraal staat. De behandelingen verlopen volgens een protocol. Dit protocol wordt voortdurend bijgesteld aan de hand van de behandelingsresultaten en de behoeften van de patiënt. Voor het beste resultaat is het belangrijk om uw behandeling niet te onderbreken. Ga liever niet tijdens uw behandeling op vakantie. Is dit niet mogelijk? Bespreek dit dan altijd van tevoren met de arts.

Heeft u psoriasis?

Als u psoriasis heeft en de behandeling gaat volgen, dan bestaat de therapie uit drie behandelingen per week (maandag, woensdag en vrijdag) gedurende een periode van ongeveer tien weken. De behandeling bestaat uit een combinatie van licht- en zalftherapie. Een behandeling duurt ongeveer twee uur. U start met lichttherapie. Het soort licht dat gegeven wordt, is smalspectrum UVB TL 01. Het lichtschema wordt aangepast aan uw huidtype.

Hierna volgt een zalfronde met Dithranolzalf. Deze zalf heeft een ontschilferende en genezende werking. Nadat de zalf een kwartier is ingetrokken, doucht u deze af. Hierna wordt u voor de tweede keer ingezalfd. Dit gebeurt met teerzalf. Deze zalf moet een uur intrekken. U krijgt hiervoor een speciaal zalfpak aan. U kunt tijdens dit uur wachten in de recreatieruimte, televisiekijken, een boek of tijdschrift lezen of met medepatiënten praten. Er is ook Wi-Fi beschikbaar. Na één uur doucht u deze zalf af en is de therapie voor die dag klaar.

Kampt u met eczeem?

Als u eczeem heeft en de dagbehandeling gaat volgen, dan bestaat de therapie uit drie behandelingen per week (maandag, woensdag en vrijdag) gedurende een periode van ongeveer tien weken. De behandeling bestaat uit een combinatie van licht- en zalftherapie. Een behandeling duurt ongeveer twee uur. De lichttherapie bestaat uit UVB TL01 of het langgolvlige gedeelte van het UVA licht; het zogenaamde UVA-1. De UVA-1 lichttherapie is een intensieve therapie.

De tijd die u in de cabine moet staan, kan oplopen tot 40 minuten. Belangrijk is dat u goed hebt gegeten voor u de cabine ingaat en regelmatig pauzeert om even af te koelen en iets te drinken.

Voor de zalftherapie kunnen diverse zalven gebruikt worden, zoals teerzalven, hormoonzalven of vette zalven. Deze zalven moeten enige tijd intrekken. U krijgt hiervoor een speciaal zalfpak aan. De teerzalf moet u hierna nog afdouchen.

Dagbehandeling voor psoriasis of eczeem



Intakegesprek met de psycholoog

Iedere patiënt die de dagbehandeling bezoekt, krijgt een intakegesprek met een psycholoog. Deze gaat samen met u na welke impact uw huidaandoening heeft op het dagelijks leven en kan u hierbij verder begeleiden. Gedurende de therapie is er ook voldoende aandacht voor informatie en begeleiding rondom de huidaandoening. U kunt diverse tijdschriften en folders van de verschillende patiëntenverenigingen lezen, maar ook de verpleegkundige kan u veel vertellen over de aandoening en de verschillende behandelingen. Ze geeft u met plezier praktische tips en adviezen.

Verwijzing

De verwijzing voor de dagbehandeling verloopt via de dermatologen van Reinier de Graaf. Bent u geen patiënt van deze dermatologen en wilt u graag de dagbehandeling volgen? Dan moet u, na overleg met de huisarts, eerst een afspraak maken bij een van deze dermatologen. Zij bepalen of u in aanmerking komt voor de dagbehandeling en melden u aan. Vervolgens krijgt u een afspraak bij de dagbehandelingsarts. Na dit gesprek maakt de verpleegkundige een afspraak met u over het starten van de behandeling. Het is mogelijk dat u op een wachtlijst komt te staan. Tussendoor gaat u regelmatig op controlebezoek bij de dagbehandelingsarts.

Heeft u nog vragen?

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de verpleegkundigen van de dagbehandeling: 015 - 260 38 52 (maandag, woensdag en vrijdag).