

Leefregels na een TURP-prostaatoperatie



U ontvangt deze folder omdat u een turp-prostaatoperatie heeft ondergaan en daarvoor geven we u een aantal leefregels mee voor thuis. De informatie is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts.

Leefregels

- U moet de komende zes weken rustig aan doen thuis;
- U mag wel autorijden, maar de komende zes weken niet fietsen;
- Niet zwaar tillen (>5kg) of sporten;
- Sekseel contact wordt voor de komende zes weken afgeraden;
- Zorg voor vezelrijke voeding en drink voldoende (1,5 – 2 liter per dag) om obstipatie te voorkomen;
- Bij pijn mag u maximaal 4 keer per dag 1000mg paracetamol innemen.

Het is mogelijk dat u tijdens uw herstelperiode bloed plast. De korstjes in uw blaas laten los en dit kan ervoor zorgen dat u na twee en zelfs na vier weken nog wat bloed plast. Drink dan twee glazen extra en u zal zien dat het snel weer minder wordt.

Contact opnemen

Bij de volgende verschijnselen raden wij aan om contact op te nemen met de polikliniek urologie, 015 - 260 39 43, of, buiten werktijden en in het weekend, met de Spoedeisende Hulp (SEH), 015 - 260 38 44:

- U duidelijk bloedstolsels plast;
- Het bloedverlies niet vermindert;
- U koorts boven de 38,5 graden Celsius heeft;
- U ernstige branderige pijn tijdens het plassen heeft;
- U niet meer kunt plassen.

Leefregels na een TURP-prostaatoperatie



Bent u verhinderd?

Als u door ziekte of om een andere reden verhinderd bent om op uw afspraak te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek urologie.

Contact

Deze folder geeft algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw arts. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de verpleegkundige op de afdeling wanneer u bent opgenomen.

U kunt ook bellen met de polikliniek urologie: 015 - 260 39 43.

Meer informatie vindt u op onze website www.reinierdegraaf.nl.