

Alles wat u moet weten over een huidtest



U ontvangt deze informatie, omdat u bij ons een huidtest krijgt om na te gaan waarvoor u (mogelijk) allergisch bent. Hierin kunt u meer lezen over dit onderzoek: wat het precies inhoudt, welke bijwerkingen er zijn en welke medicijnen u niet mag nemen voorafgaand aan het onderzoek. Als u vragen heeft, kunt u contact met ons opnemen via de contactgegevens aan het eind van deze informatie.

Een allergie

We onderscheiden allergische reacties in verschillende typen. De meest voorkomende reactie is het zogeheten type I: de directe-typerreactie. Stoffen die zo'n reactie kunnen veroorzaken, noemen we allergenen. Allergenen komen in de lucht voor (zoals huisstofmijt, pollen, huidschilfers van dieren en schimmels), in voedingsmiddelen, geneesmiddelen en insecten gif.

Het doel van de huidtest

Het onderzoek naar de directe type allergische reactie voeren wij over het algemeen uit met de huidtest. Hierbij brengen wij de allergene stof net onder uw huid in met inspuitingen (de intracutane test) of met speciale naaldjes die wij door uw huid inbrengen (de priktest of percutane test). Het is de bedoeling om in de huid een allergische reactie op te wekken nadat het betreffende allergeen in de opperhuid is opgenomen. Als er sprake is van een allergische reactie, is een zwelling met een rode hof eromheen te zien.

De uitvoering van de huidtest

Bij de intracutane test spuiten wij een kleine hoeveelheid (0,03 milliliter) allergeenoplossing oppervlakkig in uw huid. Bij de priktest druppelen wij eerst de oplossingen met allergeen op uw huid. Daarna bevorderen wij de opname in uw huid door de druppel tot in de huid te prikken.

Vaak gebruiken wij de intracutane test bij onderzoek naar een allergie voor stoffen in de lucht (de zogeheten inhalatieallergenen) en de priktest bij het onderzoek naar voedselallergie. Bij deze uitvoering kunnen wij ook op speciale wijze verschillende voedingsmiddelen testen, namelijk via de prik-priktest. Hierbij prikken wij het naaldje eerst in het betreffende, verse voedingsmiddel en vervolgens in uw huid. Voor zuigelingen en jonge kinderen is de priktest bij beide vormen van allergie het meest geschikt.

Voor beide tests geldt dat wij de reactie na twintig minuten kunnen aflezen. Is er een allergische reactie, dan zien wij ter plekke een zwelling met een rode hof. Dit kan jeuken. Deze huidreactie lijkt een beetje op een muggenbult. De uitslag vergelijken wij met twee controleprikken: één met alleen de oplosvloeistof van het allergeen zonder het allergeen: de negatieve controle; en één met een histamineoplossing: de positieve controle. Het aantal prikkjes kan variëren van tien tot twintig per keer.

Bijwerkingen van de huidtest

Een reactie elders in het lichaam door de test is zeldzaam. Dit komt omdat wij slechts een minimale hoeveelheid allergeen gebruiken. Wel kunt u jeuk verwachten op de plaats van de test. Mocht u toch tijdens of minuten na de huidtest last krijgen van niezen, jeuk in de ogen, kortademigheid of andere klachten, dan moet u dit direct melden. Deze klachten kan de arts direct behandelen. Bij een sterke allergie kan naast de directe reactie ook na ongeveer zes uur opnieuw op die plaats een jeukende bult optreden. Deze verdwijnt weer in de loop van de volgende dagen.

Alles wat u moet weten over een huidtest



Na de huidtest is het niet te verwachten dat het de normale dagelijkse werkzaamheden beïnvloedt.

Mocht u het vermoeden hebben dat u door prikken zou kunnen flauwvallen, dan voeren wij de huidtest uit terwijl u ligt. U moet dit van tevoren aangeven.

Medicijnen die de uitslag beïnvloeden

Het is van belang voor de beoordeling van de huidtest dat u vooral met het gebruik van de oraal (via tabletten of drank) gebruikte antiallergische geneesmiddelen op tijd stopt.

Minimaal drie dagen van tevoren stoppen met:

- acrivastine (Semprex)
- alimemazine (Nedeltran)
- cetirizine (Zyrtec)
- cinnarizine (Cinnipirine)
- clemastine (Tavegil)
- cyclizine (Marzine)
- cyproheptadine (Periactin)
- dectropine (Deptropine FNA)
- desloratidine (Aerius)
- dexchlorfeniramine (Polaramine)
- dimenhydrinaat (Dramamine)
- dimetidine (Fenistil)
- ebastine (Kestine)
- fexofenadine (Telfast)
- hydroxyzine (Atarax/Navicalm)
- ketotifen (Zaditen)
- levocetirizine (Xyzal)
- loratidine (Claritin/Allerfree)
- mebhydroline (Incidal)
- meclozine (Suprimal)
- mizolastine (Mizollen)
- oxatomide (Tinset)
- oxomemazine (Doxergan)
- promethazine (Phenergan)
- terfenadine (Triludan (Forte))

Overleg met uw arts over het gebruik van andere geneesmiddelen.

Belangrijk

Laat u het insmeren van bodylotion, crèmes en dergelijke op rug en armen (waar wij moeten testen) op de dag van het onderzoek alstublieft achterwege. Wilt u voor uw (overige) kinderen opvang regelen. Te grote drukte beïnvloed het consult.

Alles wat u moet weten over een huidtest



Contact

Centrum voor Allergie en Kind

Diaconessenhuis Voorburg

070 - 340 12 43

DAC@rdgg.nl