

**Informatiefolder voor behandeling met imiquimod crème (Aldara)**

Het geneesmiddel imiquimod crème (merknaam Aldara) wordt het meest voorgeschreven bij genitale wratten. Het middel kan echter ook gebruikt worden bij behandeling van vulvaire intra-epitheliale neoplasie (VIN) en vaginale intra-epitheliale neoplasie (VAIN), wat ook door hetzelfde soort virus wordt veroorzaakt. Imiquimod crème activeert de eigen afweer om bepaalde infecties, zoals een HPV infectie, genitale wratten, maar dus ook VIN te genezen.

Wetenschappelijk onderzoek heeft aangetoond dat het middel ook werkzaam is bij VIN. In Nederlands onderzoek werd er gezien dat bij meer dan de helft van de patiënten de afwijkingen (bijna) geheel zal verdwijnen.

De behandeling

De crème kan door de patiënt zelf of bijvoorbeeld door diens partner op de afwijkingen worden aangebracht. De arts legt u uit hoe u de crème moet aanbrengen.

Samengevat komt het hier op neer:

Gebruik wekelijks gedurende drie avonden de inhoud van een halve sachet imiquimod crème. Kies bijvoorbeeld voor maandag, woensdag en vrijdag, of voor dinsdag, donderdag en zaterdag. Breng met de vinger de juiste hoeveelheid crème aan op de huidafwijking en smeer deze uit over het gebied waarbij u een extra marge van een halve centimeter rondom de afwijking aanhoudt.

Duur van de behandeling

De meeste patiënten krijgen het advies de behandeling 16 weken vol te houden. Halverwege deze behandelperiode wordt er voor u een afspraak gemaakt op de vulvapoli om het effect van de behandeling tussentijds te controleren en de eventuele bijwerkingen te bespreken.

Bijwerkingen en belasting

Door het gebruik van dit middel krijgen patiënten vaak last van jeuk, milde tot matige branderigheid, of (lichte) pijn rond het behandelde gebied. In een enkel geval kan er gering bloedverlies optreden. Bij het optreden van heftige jeuk- of pijnklachten adviseren wij om de crème *één* of enkele dagen niet te gebruiken. Soms kan het nodig zijn de crème gedurende een hele week niet te gebruiken.

Heel soms krijgen patiënten last van griepachtige verschijnselen met koorts, niet lekker voelen en/of heftige maag-darmklachten. Ook kunnen patiënten heel soms stemmingsveranderingen bij zichzelf bemerken of somber worden. Wanneer deze klachten optreden, is ons advies de behandeling (tijdelijk) te staken. Heeft u vragen over bijwerkingen die optreden, of twijfelt u of u wel of niet moet stoppen: neem dan contact op met de poli gynaecologie 015 - 260 42 07. (maandag t/m vrijdag 08.30-16.30 uur)

Pijn

Als er pijnklachten ontstaan door de behandeling kan paracetamol heel effectief zijn. Wij adviseren u deze in dat geval dan ook in te nemen. Het is belangrijk niet incidenteel een paracetamol tablet in te nemen, maar gedurende de dag driemaal twee tabletten van 500mg in te nemen. Als alternatief kan gekozen worden voor het middel ibuprofen één tot driemaal daags 400mg. Bij de meeste patiënten zijn de pijnklachten tijdelijk en dus niet gedurende de hele behandelperiode aanwezig.



Controle

Ongeveer twee tot vier weken na het laatste gebruik van de crème kan het eindresultaat klinisch worden beoordeeld, of eventueel een biopt worden afgenomen om het effect van de behandeling te evalueren. Dit kan ook enkele weken later gebeuren als de vulva nog gevoelig blijft na de behandeling.

Samenvatting

Mogelijke bijwerkingen:

- Branderigheid, pijn, jeuk of irritatie met roodheid en zwelling van de huid
- Zelden: griepachtige verschijnselen met algemeen ziekgevoel
- Stemningsveranderingen met somberheid

Geschatte kans op bijwerkingen:

- onbekend; milde branderigheid treedt bij vrijwel iedereen op

Complicaties op de langere termijn:

- geen bekend