



De verpleegkundige heeft samen met u besloten dat u tijdens uw opname uw medicijnen in eigen beheer zult houden. In deze folder vindt u meer informatie over het hebben van de medicijnen in eigen beheer.

Doel

Het doel van medicijnen in eigen beheer hebben, is dat u zelf de regie heeft over uw medicatiebeheer en bewust bezig bent met het verbeteren van uw gezondheid. Daarnaast maakt het de stap kleiner om thuis ook (weer) uw medicijnen op de juiste manier en zelfstandig in te nemen. Wij vinden het belangrijk dat u, als patiënt, regie pakt en zelf bepaalt wat u doet. Eén van de manieren waarop u dit kunt doen is door tijdens uw opname uw medicijnen in eigen beheer te houden.

Wat wordt van u verwacht?

Als u uw medicijnen in eigen beheer heeft, bent u zelf verantwoordelijk voor de volgende zaken:

- Neem op tijd uw medicijnen in
- Neem de juiste hoeveelheid medicijnen in
- Neem medicijnen op de juiste manier in
- Controleer de medicatie die u heeft gekregen samen met de verpleegkundige
- Bewaar de medicijnen in een afgesloten nachtkastje buiten het bereik van kinderen en andere patiënten
- Geef op tijd bij de verpleegkundige aan als uw medicatie bijna op is zodat nieuwe medicatie besteld kan worden
- Lever gewijzigde of gestopte medicatie in bij de verpleegkundige
- Heeft u vragen over uw medicatie? Stel deze gerust aan de verpleegkundige of arts

Wat kunt u van de verpleegkundige verwachten?

Bij uw opname neemt de verpleegkundige, apothekersassistent of arts alle medicijnen met u door. Daarna stelt de verpleegkundige u een aantal vragen om na te gaan of het verstandig is dat u de medicijnen in eigen beheer houdt, of dat de verpleging dit nog tijdelijk van u overneemt. Wanneer samen met u besloten wordt dat u de medicijnen in eigen beheer houdt, geeft u mondeling toestemming dat u akkoord gaat met het beheren van de eigen medicijnen. De verpleging geeft u de medicatie en zal dagelijks nagaan of u de medicatie heeft ingenomen en nog genoeg medicatie heeft.

Als u vragen heeft over de wijze van innemen, de tijd van inname, mogelijke bijwerking of andere vragen, is het belangrijk dat u deze aan de verpleegkundige stelt. De verpleegkundige neemt wijzigingen van de medicijnen altijd direct met u door en geeft u zo nodig de nieuwe medicijnen. Daarnaast gaat zij elke dag met u in gesprek of alles nog goed loopt en of u vragen heeft. Ook beoordeelt zij of het voor u nog steeds haalbaar is om de medicijnen in eigen beheer te houden.

Ontslag

Als u met ontslag gaat, krijgt u recepten mee van de arts van nieuw gestarte en/of gewijzigde medicatie. Met deze recepten kunt u bij uw eigen apotheek de medicijnen ophalen.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Schrijf ze op en stel ze aan de verpleegkundige.