



U ontvangt deze informatie, omdat u een liposuctie krijgt. Een liposuctie is het onderhuids wegzuigen (suctie) van abnormale vetophoping (lipo). In deze informatie kunt u lezen wat deze ingreep precies inhoudt, waaruit de voorbereidingen bestaan en wat u kunt verwachten na de liposuctie. Als u vragen heeft, kunt u contact met ons opnemen via onze contactgegevens onderaan deze informatie.

Liposuctie: abnormale vetophoping weghalen

Abnormale vetophopingen kunnen ontstaan op plaatsen als de hals, buik, heupen, billen, bovenbenen, knieën en onderbenen. Ze ontstaan door een verhoogd aantal vetcellen. Op de rest van het lichaam is de vetlaag normaal. Deze abnormale vetstapeling komt alleen voor bij mensen die er aanleg voor hebben.

Een belangrijke voorwaarde voor liposuctie is dat uw huid voldoende elastisch is. Is uw huid dat niet en is er bovendien sprake van cellulitis (sinaasappelhuid), dan kunnen wij de abnormale vetafzetting verwijderen met dermolipectomie (dermo betekent huid en lipectomie betekent het wegsnijden van vet). Het nadeel van deze operatie is dat er lange littekens achterblijven. Liposuctie en dermolipectomie zijn plastisch chirurgische behandelingen.

De voorbereiding op de operatie

Kort voordat wij u opnemen voor de ingreep onderzoeken wij uw algemene gezondheid en verrichten zo nodig een bloedonderzoek of ander onderzoek (POS). Wanneer u bloedverdunnende medicijnen gebruikt (bijvoorbeeld coumarine, Marcoumar, Sinaspril, Sintrom, Ascal, APC, Aspro Bruis, kinderaspirine) verzoeken wij u dit te melden tijdens het eerste gesprek met uw plastisch chirurg. U moet met het gebruik van deze medicijnen drie tot tien dagen voor de operatie stoppen. U krijgt hierover instructies van uw arts. Nicotine vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing. Uw arts raadt u daarom aan om enkele weken voor de operatie volledig te stoppen met roken.

Belangrijk: smeert u zich de dag van de operatie niet in met bodylotion of olie.

Uw arts bespreekt met u of u vooraf nog speciale drukkleding moet aanschaffen die u op de dag van de operatie moet meenemen.

Werkwijze tijdens een liposuctie

Liposuctie vindt meestal plaats onder algehele narcose. Alleen kleine contourafwijkingen, bijvoorbeeld overtollig vet in de hals, behandelen wij onder plaatselijke verdoving op de polikliniek. Na afloop kunt u dan meteen naar huis. Voor grotere ingrepen moet u een aantal dagen in ons ziekenhuis blijven. Vlak voor de operatie tekent de plastisch chirurg het gebied dat gecorrigeerd moet worden af. Daarna brengen wij u onder verdoving.

Via kleine sneetjes op onopvallende plaatsen, zoals bestaande huidplooien, 'spuiten' wij het te opereren gebied op met een vloeistof die het wegzuigen van de vetcellen makkelijker maakt en bloedverlies vermindert. Zodra de vloeistof is ingewerkt, brengt de arts een zuigbuis via de huidsnedes in. Deze zuigbuis is aangesloten op een krachtige zuigpomp. Hierna kunnen wij het overtollige vetweefsel wegzuigen.



Is het gewenste resultaat bereikt, dan hechten wij de huidsneden. In een enkel geval is het nodig een aantal drains (dunne slangetjes) in te brengen om overtollig wondvocht af te kunnen zuigen. Wij verwijderen de drains als er bijna geen productie van wondvocht meer is. Meestal is dit na één of twee dagen.

Mogelijkheden en verwachtingen

Liposuctie is een techniek om plaatselijk overtollig vet te verwijderen. Het is geen middel om te vermageren. Als u overal te dik bent (gegeneraliseerde obesitas), kunt u niet gebruikmaken van deze methode. U bent dan aangewezen op een dieet. Liposuctie biedt contourverbetering, maar zeker geen perfectie. Soms is het heel moeilijk om een symmetrisch resultaat te krijgen. Daarnaast kunnen wij bestaande onregelmatigheden in uw huid niet corrigeren. Het kan ook voorkomen dat het huidoppervlak door de operatie juist onregelmatig wordt. Dat komt omdat liposuctie een moeilijk te doseren methode is. De plastisch chirurg heeft niet precies in de hand hoeveel vet hij ter plaatse wegzuigt.

Na een liposuctie

Na een liposuctie moet u een pantybroek, elastische windsels of een elastisch korset dragen. Dit is nodig om de huid goed op de onderlaag te laten verkleven. Deze drukkende onderkleding moet u gedurende vier tot zes weken dag en nacht dragen. Als u wilt douchen of wassen - wat al mag na 24 uur - dan kunt u deze onderkleding natuurlijk even uitdoen. De eerste weken moet u rustig aan doen en niet zwemmen of sporten. Gedurende enkele weken na de operatie kunt u last hebben van pijnlijke bloeditstoringen, een gezwollen huid en een beurs gevoel. Rond de enkels kan vochtophoping ontstaan; dit trekt na ongeveer twee tot zes weken vanzelf weg. De pijn is over het algemeen goed te bestrijden met paracetamol. Als u het gevoel heeft dat paracetamol niet helpt, moet u contact opnemen met uw arts. Na een of twee weken verwijderen wij de hechtingen. Het uiteindelijke resultaat is vaak pas na maanden zichtbaar.

Risico's en complicaties

Liposuctie heeft dezelfde risico's als elke andere operatie. Er bestaat een kans op een nabloeding of er kan een infectie optreden, al komt dit bijna nooit voor. Direct na de ingreep is de huid gezwollen, verkleurd en gevoelig. Daarna kunnen nog restzwellingen aanwezig zijn en soms verhardingen, die pas na weken of soms maanden verdwijnen. Ook kan uw huid tijdelijk gevoelloos zijn. Het definitieve resultaat van een liposuctie kunt u pas beoordelen na zes tot negen maanden. Een enkele keer is niet al het overtollige vetweefsel verwijderd of is het resultaat erg asymmetrisch. Dan is het nodig een aanvullende liposuctie uit te laten voeren.

Vergoeding voor de kosten

Een liposuctie moet u meestal zelf betalen. De drukkleding die u na de operatie moet dragen, komt eveneens voor uw eigen rekening. uw plastisch chirurg kan u hierover verdere informatie geven. Voordat u besluit tot een operatie krijgt u een opgave van de totale kosten toegezonden.

Contact

Bij vragen kunt u ons bellen op werkdagen tussen 8.00-12.00 uur en 13.00-16.00 uur op 015 - 260 39 40. Meer informatie vindt u ook op onze website www.reinierdegraaf.nl.