

Leefregels en adviezen na neusholte operatie



Meestal kunt u de dag na de operatie naar huis. Wij maken voor u een controleafspraak op de polikliniek binnen één tot zes weken. Omdat u onder narcose bent geweest, mag u de eerste 24 uur niet rijden.

Wanneer het slijmvlies geneest, treedt er korstvorming en overvloedige slijmvorming op. U kunt hierbij de eerste vier tot zes weken last krijgen van een vervelende geur. Meestal krijgt u hiervoor het advies van uw KNO-arts om de neus te spoelen nadat de tampons verwijderd zijn. Bij oplosbare tampons kunt u direct beginnen met spoelen. Voor het spoelen kunt u gebruik maken van een Rhinohorn of Nasofree. Deze zijn te koop bij de apotheek of drogist. Ga in ieder geval door met spoelen tot u op de polikliniek bent geweest. U krijgt deze afspraakbevestiging mee, of deze wordt thuisgestuurd.

Pijnstilling

Heeft u thuis nog pijn, dan kunt u Paracetamol 1000 mg gebruiken. Het is belangrijk dat u dan op gezette tijden de Paracetamol inneemt, bijvoorbeeld om 08:00 – 12:00 – 16:00 – 22:00 uur. Dit is om een 'spiegel' op de bouwen in het bloed. Dat is belangrijk om de pijnstillers zo goed mogelijk te laten werken en daarmee de pijn acceptabel te houden.

Leefregels

- Voorkom druk verhogende momenten zoals persen, bukken, zwaar tillen, hoesten en niezen. Als u toch moet niezen, doe dat dan met de mond open.
- Het is verstandig om gedurende twee weken na de operatie niet te roken of vaperen, omdat dit de wondgenezing van het slijmvlies nadelig beïnvloedt. Uiteraard is stoppen met roken verstandiger voor uw gezondheid. Wilt u hulp bij het stoppen met roken? Bekijk de folder '[Stoppen met roken](#)' op de website reinierdegraaf.nl.
- Gebruik afgekoeld voedsel gedurende twee tot drie dagen. Te heet eten kan ervoor zorgen dat de zwelling toeneemt.
- Het advies is om drie a vier dagen niet in de zon te zitten en niet warm te douchen.
- Antistolling medicatie mag in overleg met de KNO-arts worden hervat.

Wanneer moet u contact met ons opnemen?

- Wanneer uw lichaamstemperatuur, ondanks de paracetamol, hoger is dan 38,5°C.
- Wanneer er direct na de operatie helder bloed uit de neus komt en dit blijft aanhouden (slijmerig rood vocht is bij tampons normaal).
- Helder niet slijmerig vocht in de keel of neus wat zoet smaakt.
- Toenemende hoofdpijnlachten.
- Opvallende gedragsverandering.
- Verlies van gezichtsvermogen.
- Gezwollen blauwe oogleden of verlies van kleurenzien.

Contact

Als u naar aanleiding van deze folder nog vragen heeft, kunt u deze bespreken met uw kno-arts. Meer informatie over ons ziekenhuis vindt u op de website www.reinierdegraaf.nl.

Tijdens kantooruren kunt u bellen met Reinier de Graaf Delft 015 - 260 42 42. Buiten kantooruren kunt u bellen met de Spoedeisende Hulp via ons algemene telefoonnummer 015 - 260 30 60

Leefregels en adviezen na neusholte operatie

