

Leefregels na operatie met borstprothesen



U ontvangt deze folder om de nazorg thuis te vergemakkelijken. De informatie is bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts.

Leefregels

Goede nazorg is belangrijk om zo snel mogelijk te herstellen na een borstoperatie. Wij adviseren u om de leefregels en adviezen te volgen.

- Zodra uw verband verwijderd is adviseren we u om dagelijks kort te douchen.
- De poli assistente verwijderen het hechtmateriaal één tot twee weken na de operatie.
- Laat hechtstrips of lijm zitten tot uw eerste controle afspraak op de polikliniek.
- Draag de eerste 6 weken na de operatie dag en nacht een stevige sport bh, zonder beugel, daarna 6 weken overdag.
- De eerste 6 weken na de operatie mag u niet zwaar tillen of sporten.
- De eerste 6 weken na de operatie mag u geen **wilde** armbewegingen maken.
- De eerste 6 weken na de operatie mag u uw armen niet hoger dan uw schouders houden.
- De eerste 6 weken na de operatie mag u niet in bad, zwembad of naar de sauna en niet in de zon i.v.m. infectie gevaar
- Roken belemmerd de wondgenezing.
- De eerste 2 á 3 weken na de operatie mag u niet autorijden en fietsen.

Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u een afspraak voor uw eerste controle op de polikliniek thuisgestuurd, is dit niet het geval neem dan contact op met de polikliniek plastische chirurgie.

Adviezen over pijnstilling

Als het nodig is, krijgt u pijnstillers op voorschrift van uw arts. Het is belangrijk om de volgende adviezen te volgen:

- Neem uw pijnstilling in zoals uw arts of verpleegkundige heeft uitgelegd.
- Wacht niet met het nemen van pijnstilling tot de pijn te hevig wordt.

Wanneer moet u direct contact opnemen met het ziekenhuis?

- Als u koorts heeft (lichaamstemperatuur boven 38,5 °C).
- Als u plotselinge of hevige pijn heeft.

Op werkdagen kunt u tussen 8.00-12:00 uur en 13:00-16:00 uur contact opnemen met de polikliniek plastische chirurgie Delft via telefoonnummer: 015 - 260 39 40.

In de avond, nacht en weekenduren, kunt u contact opnemen met het algemene nummer van het ziekenhuis: 015 - 260 30 60. Zij verbinden u door met de SEH.

Contact

Bij vragen kunt u ons bellen op werkdagen tussen 8.00-12:00 uur en 13:00-16:00 uur op 015 - 260 39 40.

Meer informatie vindt u ook op onze website www.reinierdegraaf.nl.