



U ontvangt deze informatie, omdat u last heeft van een brokgevoel in uw keel. Hierin kunt u lezen wat de oorzaken hiervan kunnen zijn en welk onderzoek wij kunnen verrichten om u te behandelen. Als u vragen heeft, kunt u uiteraard contact met ons opnemen. Onze contactgegevens staan onderaan deze informatie.

Een brokgevoel in uw keel

Een brokgevoel in de keel komt vaak voor. Veel mensen zijn hierover ongerust, maar over het algemeen betreft het een onschuldige klacht.

Mogelijke klachten zijn:

- een slijmprop in de keel die niet weggeslikt kan worden;
- een gevoel dat er een graat of een korreltje in de keel zit;
- een branderige, pijnlijke of geïrriteerde keel.

Het brokgevoel zit meestal ter hoogte van het strottenhoofd. Hierdoor ontstaat de neiging steeds de keel te schrapen, te kuchen of vaak te slikken. Hierbij kan slijm geproduceerd worden. We spreken van een brokgevoel als er geen lichamelijke afwijking gevonden wordt die de klacht kan verklaren. Als er wel een lichamelijke aandoening is, treedt de last van een brok in de keel op tijdens de maaltijd en kan de stem schor of hees zijn. Verderop in deze patiënteninformatie kunt u lezen welke afwijking dit dan kan zijn.

Oorzaken van een brokgevoel

Spierspanning

Tijdens het slikken, maar ook tijdens het schrapen van de keel en bij kuchen, spant u bepaalde keel- en halsspieren aan. U kunt dat bijvoorbeeld zien aan uw adamsappel (het vooruitstekende, bovenste gedeelte van het strottenhoofd), die bij het slikken op en neer gaat. Als de spieren aangespannen blijven, kan dit tot gevolg hebben dat u een brok in uw keel voelt. Als u minder gespannen bent, heeft u vaak minder last.

Slijmgevoel

U kunt ook het gevoel hebben dat er slijm in uw keel zit. Neusslijmvlies produceert elke dag veel slijm, dat u regelmatig wordt doorslikt. Daarnaast maakt u speeksel aan. Samen is dat een paar liter vocht per dag, dat u doorslikt zonder het te weten. Als u (te veel) denkt aan het slijm en speeksel dat u doorslikt, kunt u dit als een brokgevoel ervaren.

Stress

Spanningen en problemen kunnen zich door verschillende klachten uiten. De ene persoon krijgt rugklachten of hoofdpijn, de andere een brokgevoel in de keel. Uw huisarts kan helpen om met uw spanningen om te gaan. Logopedie kan ook helpen de klachten te bestrijden. Dat gebeurt door oefeningen te doen, waarbij u leert uw keel- en halsspieren beter te ontspannen. Als het brokgevoel niet verdwijnt of als er klachten bijkomen, moet u opnieuw uw arts raadplegen. Soms heeft een op brokgevoel lijkende klacht namelijk wél een lichamelijke oorzaak.



Lichamelijke aandoeningen die een brokgevoel kunnen veroorzaken

Het brokgevoel kan een bijkomende klacht zijn van een lichamelijke afwijking. Meestal gaat een dergelijke afwijking ook gepaard met andere klachten, zoals moeite om vaste voeding te nuttigen, keelpijn, oorpijn of heesheid. Uw kno-arts probeert dan ook eventuele andere oorzaken op te sporen.

Een kwaadaardige afwijking (keelkanker)

Hierover maken mensen zich vaak de meeste zorgen. Een kwaadaardige aandoening van het slijmvlies van de keel, het strottenhoofd of de slokdarm is gelukkig zeldzaam. De kans hierop is wel sterk verhoogd bij langdurig roken en gebruik van overmatig veel alcohol. Ingeval het brokgevoel samengaat met stemverandering, moeite met eten, gewichtsverlies en oorpijn is onderzoek door een kno-arts binnen zes weken na het optreden van de klachten noodzakelijk. Een kwaadaardige afwijking kan bij het eerste onderzoek meestal worden opgemerkt.

Andere oorzaken kunnen zijn:

- **Neusbijholtenontsteking**

De neusbijholten kunnen gaan ontsteken door extra ontstoken slijmafscheiding, zodat een brokgevoel ontstaat. Begeleidende klachten zijn soms hoofdpijn, snot, neusverstopping en reukverlies.

- **Allergie**

Allergie, vooral voor huisstofmijt, een bestanddeel van huisstof, leidt tot klachten van neusverstopping, maar kan zich ook uiten in de keel. Dat kan het een schraal, jeukend of brokgevoel veroorzaken.

- **Vergrote tongamandel**

Als in het verleden de keelamandelen zijn verwijderd, komt het een enkele keer voor dat de tongamandel zich vergroot. Deze vergrote tongamandel kan dan een brokgevoel geven.

- **Verkeerd stemgebruik**

In en rondom het strottenhoofd lopen spiertjes, onder andere die van de stembanden. Bij verkeerd stemgebruik wordt een deel te intensief gebruikt. Dit kan een brokgevoel geven. Bij sommige mensen kunnen de stembanden zich soms niet goed sluiten. Hierdoor is de stem niet krachtig genoeg, zodat de stem gemakkelijk wordt geforceerd. Naast een brokgevoel hebben zij dan soms ook klachten als een hese stem of een onvoldoende krachtig stemgeluid.

- **Spierspanning van de slokdarmingang**

De slokdarmingang is een kringspier die bij een aantal mensen een te hoge spanning heeft. Dit kunnen zij als een brokgevoel ervaren. Schrapen van de keel verhoogt juist deze spanning, waardoor de klacht aanhoudt. Bij mensen met een middenrifbreuk werkt het klepmechanisme tussen slokdarm en maag onvoldoende. Hierdoor kan maagzuur in de slokdarm omhoogkomen. Om overloop van het maagzuur in het strottenhoofd en de luchtpijp te voorkomen, ontstaat een hogere spanning in de kringspier van de slokdarmingang met het brokgevoel als gevolg.

- **Vergrote schildklier**

De schildklier ligt pal voor en onder het strottenhoofd. Een vergrote schildklier kan soms zo tegen het strottenhoofd drukken, dat dat een brokgevoel geeft. Vaak zijn er bijkomende klachten van een te traag of te snelwerkende schildklier.



- **Slijtage van de halswervels**

De randen van de halswervels raken op oudere leeftijd aan de voorzijde verdikt. Omdat de slokdarm tegen de voorzijde van de halswervels aanligt, kunnen deze verdikkingen een brokgevoel geven.

- **Chronische keelontsteking**

Hiervan is sprake als het slijmvlies in de keel langdurig wordt geprikkeld door neus- en neusbijholtenproblemen, maagzuur, prikkelende stoffen of droge lucht. Bij bepaalde ziekten, zoals suikerziekte en bloedarmoede, kan het slijmvlies chronisch ontstoken zijn. Hierbij treden klachten op als een gevoelige plek in de luchtpijp, kriebel in de keel, hardnekkig hoesten, branden, neiging tot schrapen en lastig slikken. Roken, alcohol, koffie en sterk prikkelende stoffen (bijvoorbeeld pepermunt, drop en chocolade) houden deze klachten in stand, al lijken ze een tijdelijke verlichting te geven. Dat is echter maar schijn.

- **Slokdarmdivertikel**

Door een zwakke plek tussen de spieren van de slokdarmingang kunnen klachten ontstaan als moeilijk slikken, opgeven van doorgeslikt voedsel, borrelende geluiden aan de hals, slijm in de keel, vermagering, slechte adem, verslikken en hoesten bij liggen.

- **Hartklachten**

Geen afwijkingen

Het is natuurlijk een opluchting wanneer de kno-arts geen afwijkingen vindt. Door deze geruststelling verdwijnt de klacht vanzelf. Dit vindt meestal geleidelijk plaats, met af en toe het opspelen van het brokgevoel. Na verloop van weken tot maanden is het brokgevoel in uw keel definitief verdwenen.

Onderzoek naar lichamelijke oorzaken

Uw kno-arts luistert naar uw klachten en voert zo nodig één of meer van onderstaande onderzoeken uit.

Fiberscopie

De arts gebruikt een kleine camera (fiber larygoscoop) om de keel te bekijken. Dit is een buigzaam kijkertje van fiberglas in de vorm van een slang, met een dikte van zo'n 3 mm. De arts schuift de fiberscoop via uw neus voorbij het zachte gehemelte. Op deze manier kan de arts de keel en het strottenhoofd goed zichtbaar maken. Soms is het nodig om de neus van te voren te verdoven met een spray. Let op: als de neus- en keelholte is verdoofd dan moet u een uur wachten met eten en drinken. Dit om te voorkomen dat u zich verslikt.



Röntgenfoto's

Het is niet altijd nodig röntgenfoto's van de hals en slokdarm te maken. Zo nodig maken wij een foto van de neusbijholten. In zeldzame gevallen maken wij een scan van de neusbijholten, keel, hals of schildklier.

De behandeling

Vaak is er geen behandeling nodig. Als er toch een oorzaak is gevonden, kunnen wij een passend behandelplan met u bespreken.

Logopedie

Bij intensief stemgebruik verwijzen wij u door naar de logopedist. Soms kan logopedie u helpen van de klachten af te komen. U krijgt dan oefeningen, waarbij u leert om uw keel- en halsspieren te ontspannen.

Controle

Verergert het brokgevoel of komen er klachten bij? Maak dan weer een afspraak met de kno-arts. De kno-arts onderzoekt dan opnieuw wat de oorzaak van het brokgevoel kan zijn. Soms heeft een klacht die op een brokgevoel lijkt wel een lichamelijke oorzaak. Meestal heeft u dan ook andere klachten, zoals moeite met eten van vaste voeding, keelpijn, oorpijn of heesheid. Door onderzoek kunnen wij de oorzaak snel vinden. Zo kunnen wij snel met een behandeling starten.

Contact

Als u naar aanleiding van deze folder nog vragen heeft, kunt u deze bespreken met uw kno-arts. Meer informatie over ons ziekenhuis vindt u op de website www.reinierdegraaf.nl.

Tijdens kantooruren kunt u bellen met Reinier de Graaf Delft 015 - 260 42 42. Buiten kantooruren kunt u bellen met de Spoedeisende Hulp via ons algemene telefoonnummer 015 - 260 30 60