

Leefregels na verwijderen van ganglion voet



U ontvangt deze folder omdat er bij u een ganglion verwijderd is van de voet. In deze folder staat informatie over wondverzorging en pijnstilling.

Algemene regels:

- Douchen is toegestaan zolang het verband droog blijft
- Het drukverband moet 24 uur blijven zitten
- De eventuele hechtingen worden op de poli verwijderd na 10-14 dagen

Mobiliseren (opstarten met bewegen):

- Het is belangrijk dat u regelmatig de voet en tenen beweegt zolang u het drukverband heeft
- Na het verwijderen van het drukverband is de voet 'functioneel'. Dit houdt in dat u er in principe alles mee mag doen. Het advies is wel de eerste week rustig aan in verband met de wondgenezing.

Belangrijke informatie over pijnstilling

Neemt u onze volgende adviezen over de pijnbehandeling in acht:

- Neem uw pijnstilling in op de voorgeschreven manier. Wacht niet totdat de pijn te hevig wordt
- Houdt u zich zo veel mogelijk aan de voorschriften van uw arts en de verpleegkundige
- De pijnstillers krijgt u op voorschrift van uw arts
- Zodra de pijn verandert van plaats, ernst of karakter waarschuwt u direct

NB: Als het verband te strak zit zullen de tenen/ nagels rood/ blauw verkleuren of ze worden wit/ koud en gevoelloos. Neem dan contact op met de poli chirurgie tijdens kantooruren. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende hulp in Delft.

Policonrole

Een afspraak voor policonrole is alleen nodig op advies van de arts of als u klachten heeft.

Neem contact op bij de volgende klachten:

- Nabloeding van de wond.
- Toenemende pijnklachten (ondanks pijnstilling).
- Flinke zwelling van de wond met roodheid in het wondgebied.
- Koorts hoger dan 38.5 C.

Als er een afspraak nodig is, dan ontvangt u deze via de e-mail en kunt u deze terugvinden in het patiëntenportaal [Mijn Reinier de Graaf](#).

Contact

Indien er klachten optreden kunt u contact opnemen met de polikliniek Chirurgie binnen kantooruren op 015 - 260 4213.

Voor spoed, buiten kantooruren, kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp locatie Delft op 015 - 260 30 60.