



U ontvangt deze informatie, omdat uw oogarts u geadviseerd heeft om periodiek zelf uw ogen te controleren. Daartoe heeft u een ruitjeskaart ontvangen. Door deze ruitjeskaart eenmaal per week te bekijken, kunt u op tijd ontdekken of één van beide ogen wazig of vervormd is gaan zien of dat bestaande vervormingen en/of wazige vlekken plotseling erger zijn geworden. Deze veranderingen zijn mogelijk het gevolg van een afwijking van de gele vlek (macula). Bij (toegenomen) afwijkingen adviseren wij u met spoed een extra bezoek aan de oogarts te brengen.

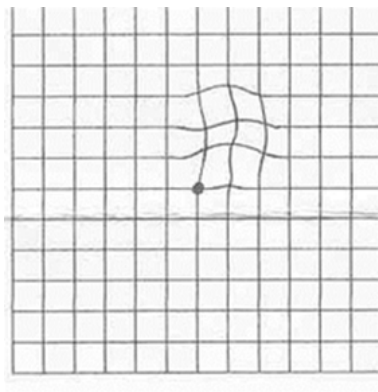
Gebruiksaanwijzing

1. Draag de gewone leesbril of lenzen
2. Houdt het kaartje op 30 centimeter van uw gezicht
3. Bedek één van beide ogen met de hand
4. Kijk met het andere oog strak naar het middelpunt van het kaartje
5. Kijk goed naar wat er gebeurt:
 - a. Neemt u golvende lijnen of vervormingen waar?
 - b. Verschijnen er zwarte of vage vlekken?

Wanneer u één van bovenstaande verschijnselen ziet, of de verschijnselen zijn veranderd ten opzichte van eerdere keren dat u de test deed, neem dan binnen 1 week contact op met de polikliniek oogheelkunde.

Test ook uw andere oog

Hieronder ziet u een voorbeeld van een afwijkend/misvormd beeld. Bij u kan de afwijking op een andere plek ontstaan en er anders uitzien; dit is slechts een voorbeeld. Sommige mensen zijn al bekend met een afwijking van hun gele vlek. Voor hen geldt: maak op korte termijn een afspraak met uw oogarts als de afwijkingen plotseling toenemen.



Is het nodig om te blijven testen?

Ja, het is heel belangrijk dat u blijft testen. Maak het uw gewoonte om op een vast moment in de week met elk oog apart de ruitjeskaartje te bekijken, dit kost u 1 minuut. Zo houdt u zicht op hoe u de ruitjes waarneemt. Als er dan iets verandert heeft u het meteen in de gaten dat er een [toename van-] vervorming is. U regelt dan snel een afspraak, daardoor is er een gerede kans dat we een ernstige verslechtering van het zicht op tijd kunnen voorkomen met onze behandeling. Als u serieus bezig wilt zijn met de maculadegeneratie van uw ogen, maak er dan wekelijks een minuut voor vrij.



Contact

Vragen over deze folder of een verzoek om meer informatie kunt mailen naar oogheelkunde@rdgg.nl.
Als u uw afspraak wilt wijzigen belt u met polikliniek oogheelkunde van het Reinier de Graaf ziekenhuis: 015 - 260 40 90. Bellen om uw afspraak te wijzigen kan maandag t/m vrijdag van 08:30 tot 16:00 uur.

Hieronder uw ruitjeskaart

