



U ontvangt deze folder van het Reinier de Graaf, omdat bij u een sinus pilonidalis is geconstateerd. In deze informatie leest u wat de klachten kunnen zijn en de behandeling van deze aandoening. U kunt uiteraard altijd contact met ons opnemen als u aanvullende vragen heeft. Wij helpen u graag verder.

Wat is een sinus pilonidalis?

Sinus pilonidalis is een haarnestcyste (onder de huid groeiende haarkluwen). Deze is doorgaans gelegen in de bilspleet. Het is een (ontstoken) holte onder de huid die een verbinding heeft door de huid heen naar buiten. Dit is te zien als een klein gaatje of een kleine intrekking van de huid.

Wat zijn de meest voorkomende klachten?

Behalve ontstekingen kan een haarnestcyste ook pijn veroorzaken en afscheiding van vocht en/of bloed geven.

Vorbereiding

Voor dit onderzoek is geen voorbereiding nodig.

De behandeling

Uw afspraak vindt plaats op de poliklinische operatiekamer, waar u wordt gevraagd om u broek uit te doen, uw onderbroek mag u hierbij aanlaten. Hierna volgt er een gesprek met de arts. Vervolgens zal de arts u onderzoeken, waarna zo nodig direct een behandeling plaats kan vinden.

U wordt gevraagd om op uw buik te komen liggen op de onderzoeksbank.

U krijgt een lokale verdoving, tijdens de ingreep wordt de haarnestcyste als het ware 'uitgekrabd' met een chirurgisch instrument. In sommige gevallen kiest de behandelend chirurg ervoor om de wond na de verwijdering van de haarnestcyste ook te behandelen met fenol. Dit is een etsende vloeistof welke ervoor zorgt dat de kans op een nieuwe haarnestcyste verkleind. De wond wordt in zijn geheel opengelaten. De behandeling duurt niet langer dan dertig minuten.

Na de behandeling

Na de behandeling kunt u weer naar huis. Ons advies is dat u zich laat ophalen.

Vanwege de plaats van de wond kunnen de eerste dagen na de ingreep pijnklachten optreden, vooral bij het zitten. Dit kunt u verlichten met pijnstillers (Paracetamol). Geleidelijk aan verdwijnen de pijnklachten.

De arts bepaalt of en wanneer u eventueel terug moet komen voor nacontrole.

Nazorg

Vanaf de dag van de ingreep moet u de wond één tot twee keer per dag onder de douche schoonspoelen.

Hierna kunt u de wond met een gaasje deppen/afdrogen.

Vervolgens bedekt u de wond met gazen en plakt u deze met pleisters vast.

Het gebied ontharen en zorgen voor een goede hygiëne is belangrijk. Daarmee moet u beginnen vanaf de start van de behandeling tot zeker na de wondgenezing, maar bij voorkeur langer.



Contact

Bij vragen, heftige pijnklachten en/of koorts kunt u contact opnemen met de polikliniek GE-chirurgie, telefoon:
015 - 260 32 20.

Na 17.00 en in het weekend kunt u contact opnemen met onze dienstdoende arts van de Spoedeisende hulp:
015 - 260 30 60.