

Oogaandoeningen: Pterygium en pinguecula



U ontvangt deze informatie, omdat u last heeft van een pterygium of een pinguecula. Beide zijn oogaandoeningen die uw gezichtsvermogen aantasten, maar de behandeling is totaal verschillend. In deze informatie leest u meer over beide oogaandoeningen.

Wat is een pterygium?

Van een pterygium (Grieks voor 'vleugel') is sprake wanneer het bindvlies, de conjunctiva, dat het wit van het oog bedekt, in een driehoekige vorm in en over het hoornvlies, het heldere venster aan de voorkant van het oog, gaat groeien. Meestal groeit een pterygium vanuit de neuszijde van de oogbol over het hoornvlies. Hoewel er sprake is van groeiend weefsel en er bij de behandeling soms bestraling plaatsvindt, is dit géén kwaadaardige aandoening.

De oorzaak

Landurige blootstelling aan ultraviolette straling (uit het zonlicht) en chronische irritatie van de ogen in een stoffige en droge omgeving (zoals bij langdurig verblijf in een zonnig en warm klimaat) leiden tot een grotere kans op de groei van een pterygium. Een pterygium zien we ook vaker bij mensen die veel in de openlucht hebben gewerkt. Een enkele keer is een pterygium een bijverschijnsel of gevolg van ontstekingen aan het hoornvlies en/of de harde oogrok (sclera).

De verschijnselen

In de meeste gevallen heeft u geen last van het pterygium. Soms is er sprake van een chronische irritatie en wordt het oog rood ter plaatse van het pterygium. De inen overgroei van het hoornvlies kan resulteren in een veranderde cylindersterkte van uw bril en verminderd zicht. Als het pterygium zo groot is dat het voor de pupilopening is gegroeid, is uw zicht ook verminderd. Af en toe veroorzaakt een pterygium dubbelzien.

De behandeling

Als het oog geïrriteerd is geraakt (door bijvoorbeeld zonlicht, wrijven, zwemmen of ontsteking van het pterygium), kan een behandeling met kunsttranen of ontstekingsremmende druppels nodig zijn. Bij groei over het hoornvlies met toenemende cylindersterkte, toenemende irritatie ondanks druppels en zeker bij groei naar de pupilrand toe, is de enige oplossing het pterygium operatief te verwijderen.

Meestal passen wij bij de verwijdering van het pterygium een van de volgende aanvullende behandelingen toe, omdat deze veel beter de terugkeer van het pterygium voorkomen:

Tijdens de operatie

- een transplantatie van bindvlies van hetzelfde oog naar het operatiegebied;
- soms toediening van littekenremmers in het operatiegebied.

Na de operatie

- toediening van littekenremmers in druppelvorm;
- een aantal ziekenhuizen passen bestraling toe.

Ondanks deze aanvullende behandelingen kan in een enkel geval het pterygium toch weer terugkomen.

Oogaandoeningen: Pterygium en pinguecula



De operatie

De operatie vindt meestal onder plaatselijke verdoving plaats in dagbehandeling. De operatie heeft een zeer kleine kans op complicaties. Houdt u er wel rekening mee dat de ingreep ongeveer een halfuur duurt.

Na de operatie zal uw oog een tijd lang pijnlijker zijn en/of het gevoel geven dat er veel zand in zit. Hiervoor kunnen pijnstillers nodig zijn. Ook schrijft de oogarts meestal oogzalf voor om de klachten te verminderen en genezing van het operatiegebied te bevorderen. De pijn moet in de loop van een aantal dagen of weken afnemen. Enige roodheid op plaatsen waar het pterygium zich voordien bevond is normaal en in het algemeen een goed teken. Toename van pijnklachten na de operatie of pussige uitvloed uit het oog is echter een reden om contact op te nemen met uw oogarts.

Wat is een pinguecula?

Een pinguecula (of pingueculum, Latijn voor 'vetbolletje') is een witgele zwelling in het bindvlies van het oog aan de neuszijde (vaker dan aan de slaapzijde) van de oogbol. Het is in feite geen opeenhoping van vet, maar van eiwit(fragmenten). Het komt bij een groot deel van de bevolking voor, vaker naarmate mensen ouder worden en meer bij personen die veel buiten zijn geweest. Het is een goedaardige verandering van het bindvlies. Anders dan bij een pterygium vindt er geen ingroei in het hoornvlies plaats.

De oorzaak

Een pinguecula wordt veroorzaakt door een combinatie van veroudering en blootstelling aan ultraviolette straling (zonlicht, lassen).

Behandeling

Behandeling is niet nodig, behalve bij irritatie; dan schrijven wij vaak kunsttranen of ooggel voor. Een enkele keer is er sprake van een lokale ontsteking; dan kunnen wij antibiotica en/of ontstekingsremmende oogdruppels voorschrijven. Operatieve verwijdering is maar zelden zinvol.

Heeft u vragen?

Contact

Vragen over deze folder of een verzoek om meer informatie kunt mailen naar oogheelkunde@rdgg.nl. Als u uw afspraak wilt wijzigen belt u met polikliniek oogheelkunde van het Reinier de Graaf ziekenhuis: 015 - 260 40 90. Bellen om uw afspraak te wijzigen kan maandag t/m vrijdag van 08:30 tot 16:00 uur.

Oogaandoeningen: Pterygium en pinguecula



Niet alle informatie in deze patiënteninformatie is noodzakelijk op u van toepassing. Heeft u na het lezen nog vragen, stel deze dan aan uw eigen oogarts. U vindt ook meer informatie op onze website www.reinierdegraaf.nl.

Deze patiënteninformatie is tot stand gekomen onder redactie van de commissie Patiëntenvoorlichting van het Nederlands Oogheelkundig Gezelschap (NOG) , www.oogheelkunde.org.