



Afspraak datum rust:		Afspraak datum inspanning:	
Afspraak tijd rust:		Afspraak tijd inspanning:	
Afdeling:	Nucleaire geneeskunde, begane grond - gang G		
Locatie:	Reinier de Graafweg 5, 2625 AD Delft		

Lees deze informatie bij ontvangst én op de dag voor het onderzoek zorgvuldig door

U ontvangt deze informatie omdat wij u binnenkort verwachten op de afdeling Nucleaire geneeskunde voor een onderzoek van uw hart. Dit onderzoek bestaat uit twee delen: rust en inspanning. Deze worden op twee verschillende dagen uitgevoerd. Hier leest u de uitleg voor het rustgedeelte. De patiënteninformatie voor het inspanningsgedeelte wordt aan u meegegeven op de dag van het rustonderzoek.

Belangrijk!

De voorbereiding van het onderzoek is heel belangrijk, zorg dat u deze nauwkeurig volgt.

Bent u (mogelijk) zwanger of geeft u borstvoeding? Neem dan zo snel mogelijk contact op met de afdeling Nucleaire geneeskunde.

Doel en duur van het onderzoek

Met behulp van dit onderzoek kunnen wij de doorbloeding van uw hart in rust beoordelen. Hiervoor spuiten wij een radioactieve stof in. Het onderzoek duurt ongeveer 2 uur.

Vorbereiding van het rustonderzoek

Het rustonderzoek heeft de volgende voorbereidingen:

- U mag vanaf 20:00 uur op de avond vóór het onderzoek een aantal producten **niet** tot het onderzoek heeft plaatsgevonden. Deze producten zijn: koffie (incl. cafeïnevrij), thee, icetea, chocolade, cola, energiedrank en paracetamol met coffeïne.
Op de dag van het onderzoek hoeft u niet nuchter te zijn. U mag een lichte maaltijd eten. Bij vragen met betrekking tot diabetes (suikerziekte) kunt u contact opnemen met uw diabetesverpleegkundige.
- Het is belangrijk dat u uw hartmedicijnen inneemt volgens uw normale schema. Ook alle andere medicijnen mag u gewoon innemen op de dag van het onderzoek.
- Neem een lijstje van uw medicijnen mee. Dan kunnen wij bepalen welke medicijnen u vóór het inspanningsonderzoek moet staken. Dit gebeurt in overleg met uw cardioloog.
- Na de injectie met de radioactieve stof moet u een vetrijke maaltijd eten. Neem daarom bijvoorbeeld boterhammen met boter, kaas, paté en/of pindakaas en een flesje water mee.
- Op de dag van het onderzoek mag u zich niet te veel inspannen. U mag dus ook niet fietsen.
- Als u een vochtbeperking heeft, neem dan contact op met de afdeling Nucleaire geneeskunde.



Uitvoering van het rustonderzoek

Een medisch nucleair werker roept u binnen. Eerst meten wij uw hartslag en bespreken uw medicatie met u. Daarna krijgt u een injectie met een radioactieve stof in een ader van uw arm. Direct na de injectie eet u uw meegebrachte maaltijd en drinkt u minimaal 2 glazen water. Het is ook belangrijk dat u probeert een stukje te lopen. 45 à 60 minuten na toediening van de radioactieve stof maken wij een scan van uw hart. U ligt dan op een onderzoeksbed met uw armen boven uw hoofd. De camera draait in stappen om uw bovenlichaam heen, de scan duurt ongeveer 30 minuten. Het rustonderzoek duurt in totaal 2 uur.

Aanmelden met behulp van patiëntenpas

U meldt zich in het ziekenhuis met uw patiënten pas bij onze aanmeldzuil. Deze staat op de gang van het ziekenhuis tegenover de afdeling Nucleaire geneeskunde (bij de ingang van de afdeling Radiologie). Bent u patiënt bij een specialist van buiten het Reinier de Graaf ziekenhuis en bent u nog niet als patiënt in ons ziekenhuis ingeschreven? Laat u zich dan eerst als patiënt registreren bij de registratiezuil in de centrale hal. Daarna kunt u zich aanmelden met uw patiënten pas bij onze aanmeldzuil.

Belangrijke informatie

- De radioactieve stof die we inspuiten verlaat uw lichaam vooral via de urine. Om een besmetting met de radioactieve stof tegen te gaan moet u zittend plassen en na elk toiletbezoek uw handen wassen.
- Bent u (mogelijk) zwanger, neem dan zo snel mogelijk contact op met de afdeling nucleaire geneeskunde. De arts maakt een afweging tussen de risico's van de straling en de noodzaak van het onderzoek.
- Heeft u na dit onderzoek nog een ander onderzoek en/of behandeling gepland staan, neem dan contact op met de afdeling nucleaire geneeskunde. Wij kijken met u mee of deze afspraak door kan gaan.
- Neem geen kinderen of (mogelijk) zwangere vrouwen mee naar het onderzoek in het ziekenhuis. In onze wachtkamer zitten radioactieve patiënten. Als kinderen zelf een onderzoek hebben op onze afdeling, dan zorgen wij voor een aangepaste hoeveelheid radioactieve stof op basis van de leeftijd en het gewicht van het kind.
- Wij raden u aan om na het onderzoek niet langer dan een half uur dicht in de buurt te zijn van kinderen.
- Geeft u borstvoeding, dan moet u de melk na het onderzoek tijdelijk afkolven. Dit mag u op een later moment (als de straling vervallen is) wel weer aan uw kind geven, als u het op de juiste manier heeft bewaard. Hoe lang dit geldt verschilt per onderzoek, hierover kunt u contact opnemen met de afdeling nucleaire geneeskunde.

Reisverklaring

Gaat u binnen 1 week na het onderzoek een vliegreis maken? Meld dit dan. U krijgt dan zo nodig een reisverklaring mee.

Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Bel dan op werkdagen met de afdeling Nucleaire geneeskunde: 015 - 260 42 33.



Myocard rust

Met behulp van dit onderzoek kunnen wij de doorbloeding van uw hart bij rust beoordelen. Hiervoor injecteren wij u met een radioactieve stof. Het onderzoek duurt ongeveer twee uur.

Afspraak

Datum:

Tijd:

Reinier de Graaf 

Vorbereiding thuis



Vorbereiding ziekenhuis

