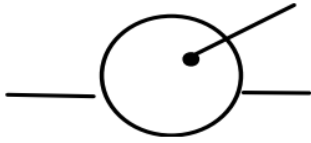




Stappenplan Intra Uteriene Inseminatie In de natuurlijke cyclus



Fertiliteitscentrum Voorburg

Stap 1. Aanmelding

Wanneer u de intake heeft gehad bij de arts over uw aankomende IUI-behandeling, meldt u zich bij het fertiliteitsteam voor een eerste kennismakingsgesprek met de fertiliteitsverpleegkundige. Hier komen de praktische zaken rondom uw behandeling aan bod.

Mail a.u.b. naar ivf@rdgg.nl dat u een gesprek wilt na een IUI-intake met de verpleegkundige voor uitleg over de praktijk van de behandeling. Vermeld daarbij altijd uw patiëntennummer van u en uw partner, uw volledige naam en geboortedatum. Vergeet ook niet het telefoonnummer waarop u te bereiken bent voor het inplannen van de afspraak.

Stap 2: Afspraak maken voor een echo-onderzoek

Op de eerste dag van de menstruatie (eerste dag van veel en helder rood bloedverlies) meldt u zich aan via de e-mail ivf@rdgg.nl. Als de menstruatie na 17.00 uur begint, telt de volgende dag de eerste dag.

In de e-mail zet u de volgende gegevens:

- uw patiëntennummer van u en uw partner
- uw volledige naam
- geboortedatum
- het telefoonnummer waarop u te bereiken bent voor het inplannen van de afspraak.

Afhankelijk van duur van de cyclus wordt rondom de 10e cyclusdag een inwendig echo-onderzoek gedaan.

Denk aan een lege blaas bij de echo-onderzoeken. Op de echokamer is geen toilet aanwezig.

Stap 3: Start ovulatietesten

Na de echografie (soms is er nog een tweede echo noodzakelijk) hoort u wanneer u moet beginnen met urine ovulatietesten.

Test niet met de eerste urine die u na het opstaan uit plast, maar test met de tweede urine. Zorg ervoor dat u een ovulatietestkit in huis hebt. Deze zijn te verkrijgen bij de drogist of via internet, bijvoorbeeld "Sensitest".

Neem contact op bij onduidelijkheid van de testen!

Stap 4: Afspreken inseminatie

Zodra de ovulatietest positief is mailt u naar ivf@rdgg.nl om een afspraak te maken voor de inseminatie de volgende dag.

U krijgt te horen hoe laat uw partner moet komen voor de zaadproductie en hoe laat u moet komen voor de inseminatie.

Thuisproductie heeft de voorkeur, mits toestemming van het fertiliteitslaboratorium. Er kan alleen een semenpotje gebruikt worden die door de fertiliteitsafdeling is meegegeven. Voor de kwaliteit van het zaad is een regelmatige zaadlozing van 2 tot 3 dagen belangrijk, gemeenschap mag ook. Een langere



Stappenplan Intra Uteriene Inseminatie In de natuurlijke cyclus

onthoudingsperiode is niet wenselijk voor de kwaliteit van het zaad.

Stap 5: De dag van de inseminatie

- **Instructie man**

De man heeft in de ochtend een afspraak bij het fertiliteitslaboratorium voor de sperma productie, of inlevering van het semen. U heeft hierbij uw ID nodig.

- **Instructie vrouw**

Zorg ervoor dat u een halfvolle blaas heeft. De inseminatie vindt plaats in de middag. Vergeet uw ID niet mee te nemen. Na de inseminatie mag u ongeveer 5 minuten op de stoel blijven liggen. Hierna kunt u de afdeling verlaten.

Wel of niet zwanger?

Indien er 2 weken na de inseminatie nog geen menstruatie is opgetreden, kunt u een zwangerschapstest doen. Bij een positieve test maakt u een afspraak voor een zwangerschapsecho bij ons op de afdeling. Wanneer de menstruatie optreedt, mag u een nieuwe afspraak maken voor een volgende behandeling.

“Om te onthouden”

N.B.

Stop ruim tevoren met roken of inname van andere giftige stoffen. Matig uw alcoholgebruik. Eventuele ziektes en/of medicijngebruik dient u voor of tijdens de behandeling te melden.

Wilt u hulp bij het stoppen met roken? Bekijk de folder '[Stoppen met roken](#)' op de website reinierdegraaf.nl.

Als de man **koorts** heeft (tenminste 1 dag boven 38°C of hoger; rectaal gemeten) moet de behandeling 3 maanden worden uitgesteld en moet er voor 3 maanden na de koorts een sperma-overlevingstest (SOT) worden afgesproken. Koorts heeft een negatief effect op de genetische formatie van de zaadcellen. Het duurt 3 maanden voordat alle zaadcellen vervangen zijn.

Draag geen parfum!

Op de fertilitaafdeling geldt een **parfumverbod**.

Denk hieraan op dagen dat u op onze afdeling moet zijn. Gebruik géén parfum, geparfumeerde bodylotion, aftershave of sterk geparfumeerde deodorant.

Afspraak maken, bereikbaarheid

Uitsluitend via e-mail: ivf@rdgg.nl voor het aanmelden en overige zaken. Vermeld daarbij altijd uw patiëntenummer van u en uw partner, uw volledige naam en geboortedatum. Vergeet ook niet het telefoonnummer waarop u te bereiken bent voor het inplannen van de afspraak.

Voor medisch inhoudelijke vragen kunt u een afspraak maken bij de behandelend arts via de poli gynaecologie, tel. 015 - 260 42 07.

Stappenplan Intra Uteriene Inseminatie In de natuurlijke cyclus



Telefoon: 070 - 340 11 15 (tijdelijk niet bereikbaar)

- ma-vr tussen 10.00-12.00 uur en 15.00-16.00 uur: Houd altijd uw patiëntennummer bij de hand!
- Weekend/ feestdagen: Zijn wij telefonisch niet bereikbaar. U kunt uw dringende vraag per e-mail stellen ivf@rdgg.nl. Wij zullen dan zo nodig contact met u opnemen.

Het fertiliteitscentrum is in het weekend en op feestdagen geopend voor noodzakelijke echo's en behandelingen, en bereikbaar via de hoofdingang.

Versie: PKL-BY 02.1 Stappenplan IUI in de natuurlijke cyclus – 0314 versie 10092024