



U bent patiënt van het pijncentrum in het Reinier de Graaf Gasthuis. U heeft in overleg met de pijnspecialist besloten uw pijn te laten behandelen met een zenuwblokkade of wortelblokkade. Deze folder geeft u meer informatie over deze behandeling.

Uitleg behandeling

Tussen iedere wervel in de wervelkolom zit een opening. Via deze openingen komen de zenuwwortels uit de wervelkolom. Een zenuwwortel kan bij de wervelkolom geprikkeld raken. Dit kan leiden tot pijnklachten. Indien u uitstralende pijnklachten heeft in een arm of been ten gevolge van een geprikkelde zenuwwortel bij de wervelkolom, dan kunt u behandeld worden met een wortelblokkade. Door middel van een wortelblokkade wordt de pijngeleiding in de zenuwwortel beïnvloed, waardoor in veel gevallen pijnvermindering optreedt.

Vorbereiding op de behandeling

- U kunt op de dag van de behandeling gewoon eten en drinken.
- Ook kunt u medicijnen die u gebruikt innemen zoals u gewend bent, behalve bloedverdunnende medicijnen.
- Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Meld dit dan tijdig. U zult namelijk, afhankelijk van welke bloedverdunders u slikt, enkele dagen voor de behandeling moeten stoppen met het innemen van deze medicijnen.
- Bent u overgevoelig voor jodium, pleisters, contrast- of verdovingsvloeistof, meld dit dan bij elke behandeling opnieuw aan de pijnspecialist.
- Bent u zwanger of zou u zwanger kunnen zijn, meld dit dan aan de pijnspecialist. In dat geval is de behandeling af te raden in verband met de röntgenstraling die we bij dit onderzoek gebruiken.
- Het is raadzaam makkelijk zittende kleding zonder riem aan te doen op deze dag
- Op de dag van de behandeling mag u niet aan het verkeer deelnemen.
- Het is raadzaam om een begeleider mee te nemen.

De behandeling

U wordt opgeroepen vanuit de wachtkamer en naar het pijncentrum gebracht. De pijnspecialist bespreekt met u wat hij gaat doen. Houd er rekening mee dat deze pijnspecialist een andere kan zijn dan degene die u tijdens uw eerste afspraak heeft gezien. U gaat liggen op de behandeltafel. Afhankelijk van de plaats waar de blokkade gedaan wordt, ligt u op uw buik of uw rug. U mag uw kleding aanhouden. De locatie waar de prik plaatsvindt, wordt gedesinfecteerd.

De pijnspecialist plaatst een naald bij een bepaalde zenuw of gewricht. Dit gebeurt onder röntgendoorlichting, zodat hij precies kan zien waar hij prikt. Het prikken kan soms pijnlijk zijn. Daarna spuit hij via de naald contrastvloeistof in, om te bepalen of hij op de goede plek zit. Als dit het geval is, spuit hij vervolgens een kortwerkend verdovingsmiddel en een ontstekingsremmend middel in bij de zenuwwortel. Dit om de zwelling te verminderen en in de hoop dat de injectie bijdraagt aan een snellere genezing van de pijn. De gehele behandeling duurt ongeveer 15 minuten.



Na de behandeling

Na afloop gaat u naar de uitslaapkamer op onze afdeling. Daar krijgen u en uw begeleider een kopje koffie of thee. Gewoonlijk ondervindt men nauwelijks klachten van de behandeling en mag u 20 minuten na de behandeling weer naar huis. Houd wel rekening met eventueel krachtverlies. Als de plaatselijke verdoving is uitgewerkt (ongeveer een tot enkele uren na de behandeling), kan er napijn optreden.

Dit komt doordat de naald geplaatst wordt in geprikkeld gebied. De pijn kan dus de eerste paar dagen toenemen. U kunt hiertegen pijnstillers innemen. Dit kan uw eigen pijnmedicatie zijn of paracetamol volgens de dosering die op de bijsluiter staat. Gedurende de dag van de behandeling is het raadzaam om rustig aan te doen.

Mogelijke bijwerkingen

Als bijwerking kunnen er opvliegers optreden en de menstruatie bij vrouwen kan voor korte tijd verstoord worden. Patiënten met suikerziekte die insuline gebruiken, merken soms dat hun bloedsuikers gedurende enkele dagen verhoogd zijn.

Tot slot

Neem bij ieder bezoek aan het ziekenhuis een geldig identiteitsbewijs en uw zorgverzekeringspas mee. Zijn uw gegevens gewijzigd, wijzigt u dit dan bij de registratiezuil op de begane grond. Wij stellen het op prijs dat u zich tijdig meldt voor de afspraak op de 4e etage, gang E, bij de aanmeldzuil.

Contact

Als u nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met het Pijncentrum op 015 - 260 37 13.