



U ontvangt deze informatie, omdat u kleine spataderen aan de benen heeft. Deze folder gaat alleen over cosmetisch storende kleine spataderen.

Wat zijn spataderen?

Spataderen zijn aderen die abnormaal verwijd zijn. Men spreekt van spataderen wanneer er aan de benen duidelijk zichtbare blauwe en verdikte of voelbare, wat kronkelig verlopende aderen aanwezig zijn. Ze ontstaan doordat de kwetsbare klepjes die in de aderen horen te zitten beschadigd zijn geraakt of niet goed meer werken. Er zijn verschillende oorzaken waardoor spataderen kunnen ontstaan, zoals aanleg in de familie, zwangerschap of een doorgemaakte trombose. Spataderen kunnen cosmetisch storend zijn of klachten veroorzaken zoals een moe, zwaar gevoel in de benen, trillingen of pijn.

Wat is scleroseren?

Scleroseren is het dichtspuiten van de spatader met een vloeistof (aethoxysclerol). Deze vloeistof veroorzaakt verkleving van de vaatwand. De spatader verandert hierdoor in een strengetje, waardoor geen bloed meer kan stromen. De functie van de verdwenen spatader wordt overgenomen door een van de vele andere, normale aderen in de buurt.

De behandeling

De spatader wordt door de arts aangeprikt en de vloeistof wordt ingespoten. Er is een maximum aan de hoeveelheid in te spuiten vloeistof. De arts kan dus beslissen om de week daarna door te gaan. Een behandeling duurt 10-20 minuten. Na de behandeling wordt u verzocht nog 15 minuten extra te blijven wachten i.v.m. de kans op het optreden van een allergische reactie. Dit gebeurt overigens zelden.

Is scleroseren pijnlijk?

Het aanprikken van de vaten voelt u uiteraard. Het inspuiten is zelfs bij de grote vaten niet pijnlijk. Bij kleine spatadertjes (takkenbosvenen) is het wel gevoelig, een beetje branderig.

Waarom een kous als nabehandeling?

Direct na het inspuiten kunnen wattenbolletjes op het been geplakt worden om extra druk uit te oefenen op het ingespoten vat. De Tubigrip, is een buisverband en zorgt ervoor dat deze wattenbollen goed op hun plaats blijven zitten. Let op: de Tubigrip laat u een week lang dag en nacht om het been zitten.

Waarom de Tubigrip (buisverband)?

Om het verkleven van de vaatwand van de spatader te bevorderen moet een bepaalde druk op de benen gegeven worden. De Tubigrip (buisverband) zorgt hiervoor. Vanaf het moment van inspuiten moet de Tubigrip continu gedragen worden. Alleen als u gaat slapen mag hij uit (hoeft niet, mag). Let op: de Tubigrip moet u liggend op bed aantrekken en liggend op bed uittrekken. U mag niet zonder de Tubigrip op uw benen staan. Als u 's nachts eruit moet b.v. om te plassen dan moet de Tubigrip eerst aan! Verder moet u rekening houden met enkele weken niet douchen. De Tubigrip mag niet nat worden. Dat betekent dat u met washandjes zich moet wassen en bij de wastafel.



Hoe lang moeten de kousen gedragen worden?

Dat hangt af van de grootte van het vat. Bij kleine vaatjes is 5 tot 7 dagen al voldoende.

Kan ik sporten en werken na het inspuiten?

Normale lichaamsbeweging zoals wandelen of fietsen is toegestaan, maar intensief sporten zoals hardlopen of fitness wordt afgeraden omdat de behandeling daardoor kan mislukken. Lang staan en stilzitten en zwaar tillen moeten ook worden vermeden.

Zijn er risico's aan verbonden?

Een goed uitgevoerde behandeling van spataderen kent geen grote risico's.

- In enkele gevallen kan een aderontsteking ontstaan, die niet ernstig is.
- Bij het inspuiten van spataderen kan soms een bruine verkleuring van de huid optreden. Deze trekt niet altijd weg.
- Wanneer de injectievloeistof naast het bloedvat terecht komt, kan de huid ter plaatse stuk gaan.
- Bij een (te) strak verband ontstaan soms kleine blaren van de huid.

Wat u verder nog moet weten

- U mag een tablet Paracetamol 500 mg. innemen, echter geen Aspirine.
- Mogelijke blauwe plekken trekken vanzelf weg, evenals roodbruine verkleuringen.
- De benen mogen gedurende de behandelingsperiode niet ingevet worden. De Tubigrip kan niet tegen vet en bovendien plakken de pleisters, die gebruikt worden voor het op zijn plaats houden van de wattenbollen, niet op ingevette huid.

Contact

Als er klachten optreden of als u nog vragen heeft, neem dan contact op met de polikliniek Dermatologie:

- Locatie Delft 015 - 260 43 91