



U ontvangt deze informatie omdat u te maken heeft met urineverlies (incontinentie). U bent niet de enige: in Nederland kampen ruim een miljoen mensen met dit probleem, waarvan de helft jonger is dan 55 jaar. Incontinentie treft dus niet alleen ouderen.

Incontinentie kan grote invloed hebben

Toch rust er een taboe op dit onderwerp. Schaamte weerhoudt veel mensen ervan hulp te zoeken, terwijl incontinentie grote invloed kan hebben op het dagelijks leven. Angst voor geurtjes, onzekerheid en sociale terugtrekking komen veel voor. Daarbij zitten mensen vaak met vragen, zoals:

- Waarom moet ik zo vaak naar het toilet?
- Wat is de oorzaak van mijn klachten?
- Welk incontinentiemateriaal past het best bij mij?
- Moet ik minder drinken?
- Hoe voorkom ik huidirritatie of problemen met katheters?
- Worden hulpmiddelen vergoed?

Begeleiding

De continëntieverpleegkundige is gespecialiseerd in de begeleiding van mensen met incontinentieproblemen. U kunt bij haar terecht voor:

- **Voorlichting en advies** over incontinentie en de mogelijke oorzaken.
- **Instructie** over het gebruik van hulpmiddelen zoals incontinentieverband, katheters en andere producten.
- **Hulp bij vergoeding**: zo nodig wordt een recept of machtiging geregeld voor uw zorgverzekeraar.
- **Begeleiding in het dagelijks leven**: adviezen over drinken, voeding, toiletgewoonten, blaastraining en het versterken van bekkenbodemspieren.
- **Ondersteuning bij zelfkatheterisatie** en het omgaan met een verblijfskatheter.
- **Emotionele ondersteuning**, ook voor partners of mantelzorgers.

Samenwerking

De verpleegkundige werkt nauw samen met uw uroloog en zorgt ervoor dat onderzoeken en behandeling zoveel mogelijk op elkaar zijn afgestemd.

E-consult

Wij zijn voor niet spoedeisende vragen bereikbaar via e-consult, hier kunt u korte vragen stellen. Hiervoor logt u in op mijn.reinierdegraaf.nl met uw DigiD. Vervolgens komt u in het patiëntenportaal waar u E-consult voor continëntieverpleegkundige kunt selecteren, dit is een beveiligde omgeving.

Bent u verhinderd?

Als u door ziekte of om een andere reden verhinderd bent om op uw afspraak te komen, neem dan zo snel mogelijk contact op met de polikliniek urologie.