

Fysiotherapie na COVID-19 ziekenhuisopname



U ontvangt deze folder omdat u opgenomen bent geweest in het Reinier de Graaf ziekenhuis vanwege een besmetting met Covid-19 en na ontslag uit het ziekenhuis fysiotherapie nodig heeft.

Wat kan de fysiotherapeut voor u betekenen?

Op dit moment kunnen we veel vragen met betrekking tot Covid-19 niet beantwoorden.

Zo kunnen we ook niet zeggen wat de impact is op het fysiek (lichamelijk) functioneren, de optimale (fysiotherapeutische) zorg en de mate van fysieke trainbaarheid.

Wat we wel weten is dat de fysiotherapeut een belangrijke rol speelt in het herstel van patiënten met COVID-19 die beperkingen ondervinden in hun algemeen dagelijks handelen.

Als u herstellende bent van Covid-19, is bewegen extra lastig. Misschien durft u zich zelfs helemaal niet meer in te spannen, omdat u het daar telkens zo benauwd van krijgt. Een fysiotherapeut kan u uitleggen wat u wel én wat u beter niet kunt doen. Ook kan een fysiotherapeut u technieken leren, waardoor u meer controle heeft over uw hoestbuien en benauwdheid. Om uw conditie te verbeteren, wordt er een trainingsprogramma gemaakt dat bij u past. Deze inspanning wordt meestal beloofd: u heeft minder klachten. Hierdoor groeit uw zelfvertrouwen en gaat u vanzelf meer bewegen.

Sommige fysiotherapeuten zijn gespecialiseerd in de begeleiding van longpatiënten. Zij bieden speciale beweegprogramma's aan waarin u op een verantwoorde manier aan uw conditie kunt werken.

Heeft u na ontslag uit het ziekenhuis nog klachten? Dan adviseren wij u om binnen twee weken een afspraak bij een fysiotherapeut bij u in de buurt te maken.

Kijk voor een fysiotherapeut bij u in de buurt op:

- Zorggroep FEL (Delft/Westland/Nieuwe Waterweg Noord): <https://www.zorggroepfel.nl>
- Luchtwerk (regio Den Haag): <https://www.luchtwerk.net>
- LEF010 (Rotterdam): <https://www.lef010.nl>
- Koninklijk Genootschap Fysiotherapie (landelijk): <https://www.kngf.nl>